



Рис. 9. Тамбуры входных узлов жилых зданий

Литература

1. Назаренко, И. К. Проектирование ресурсосберегающего жилья в суровых природно-климатических

и жестких антропогенных условиях: пособие по проектированию / И. К. Назаренко. – Новокузнецк, 2004. – 427 с.

УДК 728.1.058.5

И. К. Назаренко, В. Г. Деревинская

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ НАПОЛНЕНИЕ ЛИЧНОГО ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ КВАРТИРЫ

Изложены результаты исследования базисного и вариативного функционального наполнения личных помещений квартиры. Впервые наполнение продифференцировалось в соответствии с конкретной демографической принадлежностью личных помещений.

Привычное название «спальная» - не отражает в полном объеме функциональное назначение этого помещения. В последнее время она трактуется как личное жилое помещение, предназначенное для размещения в нём зон индивидуального пользова-

ния. Это – главное помещение квартиры, удовлетворяющее личные запросы человека. Только в этом помещении человек может изолировать себя от окружения, и только в этих условиях отдых, сон и работа могут протекать спокойно. Это особенно важно в связи с возрастанием в городах несиловых, психологических воздействий, в связи с ростом информационной нагрузки на человека, снятие которой имеет важное профилактическое значение в точном ритме человеческой жизни.

Личное жилое помещение должно быть изолированным помещением, которым пользуются

один или два члена семьи, имеющих сходный образ жизни. Состав личных жилых помещений в ячейке должен обеспечивать всем проживающим возможность независимого удовлетворения индивидуальных потребностей в удобное для них время. Вследствие этого, он должен устанавливаться в соответствии с количеством, полом, возрастом и родственными отношениями всех членов семьи. К личным помещениям, как будет указано ниже, относятся: жилая комната (для сна и индивидуальных занятий) для одного человека; жилая комната для двух членов семьи; спальная для супружеской пары (с ребёнком до 4-х лет); комната для индивидуальных занятий (кабинет); индивидуальная комната инвалида (слепого или слабовидящего) в квартирах, где имеется член семьи с ограниченными физическими возможностями.

Современными отечественными нормами [2, 3] не предусматривается наличие отмеченного состава личных жилых помещений. Здесь только рекомендуется проектировать личные комнаты с учётом демографического состава конкретных семей. В нормалях [2] мы находим широкий набор планировочных схем спален с разнообразными геометрическими параметрами, но без должной взаимосвязи с вариативными функциями помещений. Во всех нормативных источниках подчёркивается, что спальни должны быть непроходными, так как объективные потребности семейной жизнедеятельности требуют максимальной изоляции личных зон. Площадь личного жилого помещения, иллюстрированная в нормалях, принята 8 м² на одного человека, 10 – 12 м² на двух человек. Анализ норм и подхода к ним показывает, что минимальная площадь спальной, с развитием норм, имела тенденцию к сокращению, колеблясь в пределах от 12 до 6 м². Увеличение этой площади в действующих СНиП (не менее 8 м²) отражает современный взгляд на функциональное содержание спальной и превращение её в развитую личную зону одного или нескольких членов семьи. Нормалью [2] содержание спальной представлено только зоной сна и зоной занятий, что говорит об узкой трактовке функциональной вилки помещения.

Из вышеизложенного следует, что на современном этапе необходимо четко выявить функциональное наполнение «личной жилой комнаты», в зависимости от характера её использования, зафиксировать пользователей и через это посредством чётко определить типологию помещения.

Базисными зонами в личном помещении, по результатам исследований, проведённых ЦНИИЭП, жилища, считаются: зона сна и индивидуального отдыха и зона индивидуальных занятий (учёба, творчество и т. д.). К вариативным зонам отнесены: зона размещения платья и белья и зона размещения личных вещей культурно-бытового назначения. Считается, что рациональное размещение этих зон в плане комнаты обеспечивает экономию площади. Её минимум (8 м²) – достаточен в малогабаритных квартирах для размещения необходимой мебели в

различных вариантах расстановки, без затеснённости помещения.

Первоочередной функцией нормализованного личного жилого помещения считается обеспечение полноценных условий для сна, как наиболее эффективной формы отдыха для поддержания здоровья и работоспособности. Зоны сна нуждаются в максимально полной зрительной, акустической и психологической изоляции. В гигиеническом отношении места сна должны быть инсолируемыми и хорошо проветриваемыми, с благоприятным микроклиматом (температура, влажность воздуха и т. п.). Необходимой мебелью для организации зоны сна являются кровати, диваны и многие варианты спальных наборов, которые обеспечивают не только функции сна, но и хранение постельных принадлежностей, белья одежды.

Анализируя далее нормативную базисную трактовку, следует отметить, что индивидуальные умственные и любительские занятия принадлежат к числу процессов, требующих от человека активного отношения, полного внимания и сосредоточенности. Для их удобного осуществления необходимы правильная организация рабочего места и благоприятные условия среды: отсутствие постороннего шума и других отвлекающих факторов, хорошее освещение и вентиляция, тепловой комфорт и т. п. Полноценные психологические и гигиенические условия осуществления этих процессов значительно повышают работоспособность человека и эффективность его труда. При организации зоны для индивидуальных занятий, в помещении должна обеспечиваться достаточная степень их изоляции и соответствующий микроклимат.

Лучшим видом оборудования зоны индивидуальных умственных и любительских занятий являются секретеры, заменяющие рабочие столы, полки для книг и различные ящики в системе встроенных шкафов, а также рабочие стулья. Кроме того, в личном жилом помещении может предусматриваться туалетный столик с зеркалом и ящиками для туалетных принадлежностей. При организации системы встроенного оборудования, личное жилое помещение оказывается свободным от передвижной мебели и может нести другие дополнительные функции.

В случае, когда личное жилое помещение предназначено для двух человек, его организация связана с определёнными трудностями, так как требуется предоставить каждому место для сна и работы, место для личных вещей, платья, белья, с удобным доступом к шкафам и ящикам. Для организации функционально удобного и уютного интерьера, необходимы не только отдельные предметы мебели, но и различные связующие элементы, которые позволяют сделать мебель сомасштабной небольшим объёмам личных комнат и равномерно заполнить их пространство.

Согласно А. В. Рябушину [1], пропаганда среди определённых принципов формирования интерьера личных помещений привела к развитию негативного «рецептурного» подхода. Личные жилые

помещения и жилища в целом стали терять индивидуальность. Интерьер, как зеркало отношений человека к вещам и зеркало общечеловеческих отношений, перестал быть средством активного, творческого самопроявления личности, богатством её интересов и превратился в стандартную среду обитания стандартно мыслящих потребителей. Таким образом, обуславливается необходимость отхода от штампа и перехода к организации системы «человек – среда» в её широкой общественной трактовке. Поэтому дальнейшее развитие организации личных помещений должно конкретно учитывать потребности социального порядка, характерные для различных категорий семей.

В перспективных типах квартир наметилась тенденция увеличения состава личных жилых помещений и обеспечения всех членов семьи отдельными комнатами. Естественно, что такие помещения требуют дальнейшего исследования и развития функционального наполнения, обеспечения подсобной площадью, выделения дневных микрорайонов для учёбы, занятий и встреч с друзьями. Это связано не только с ростом жилищной обеспеченности населения, способствующей дифференциации бытовых процессов, но и с повышением образования и потребления культуры.

Отечественные теоретики архитектуры, психологи и философы считают сегодня, что, с увеличением числа личных жилых помещений будет происходить одновременное совершенствование их функций. При этом будут, по-видимому, устойчиво сохраняться в качестве, безусловно, комфортабельных такие типы помещений, как комната для сна и занятий одного члена семьи и специализированные помещения с единственной основной функцией (спальни, кабинеты), но будут исключены такие типы помещений, как, например, комната для сна и занятий двух членов семьи, так как совместное осуществление этих процессов не всегда удобно. Очевидно, что, после достижения такого уровня жилища, в номенклатуру помещений будут включены только, безусловно, комфортабельные функциональные типы. Прогнозируемое расширение функций индивидуальных помещений (самообразование, занятия физической культурой и др.) повлечёт за собой организацию новых зон и соответствующее увеличение площадей: родительской спальни до 14 м², остальных – до 10 м². Кроме того, существуют научные рекомендации о вынесении из спальных комнат емкостей встроенных шкафов, предназначенных для хранения белья и одежды, в специально оборудованные помещения – гардеробные комнаты.

Таким образом, индивидуальные помещения жилой ячейки приобретают новые качества, изменяется их тип, в котором учитывается уже не только биологическая необходимость сна и отдыха, но также другие разнообразные потребности человека. При этом, по-видимому, всё же не следует окончательно отказываться от «спальни» как таковой, по площади несколько меньшей предусмотренной современными нормами, которая, при наличии специальных помещений для индивидуальных занятий

всех членов семьи, может занять своё место в перспективной типологии жилых ячеек.

Учитывая тенденцию увеличения состава личных жилых помещений, на основании исследований отечественного и мирового опыта их проектирования, строительства и эксплуатации, можно предложить следующий состав личных комнат (рис. 1):

- жилая комната для одного человека;
- жилая комната для двух членов семьи;
- спальная для супружеской пары (с ребёнком до 4-х лет);
- комната для индивидуальных занятий (кабинет);
- индивидуальная комната инвалида (слепого или слабовидящего) в квартирах, где имеется член семьи с ограниченными физическими возможностями.

Предложенный состав личных помещений следует считать этапным для проектирования в нашем городе в настоящий переходный период. С помощью этого состава можно моделировать жилые ячейки для семей годичной демографии и социального достатка.

Итак, жилая комната для одного человека предназначена для размещения в ней взрослого члена семьи или ребёнка. Базисными зонами этого помещения являются зоны: длительного сна и индивидуального отдыха и зона размещения рабочего места для взрослого или для игр ребёнка.

В дополнение к основным базисным зонам, в жилой комнате для одного человека может найти место широкий набор вариативных функциональных зон:

- для взрослого: отдых, общение; индивидуальные умственные и любительские занятия; переодевание и туалет; размещение платья, белья; оздоровительная гимнастика; размещение тренажёров; хранение спортивного инвентаря, коллекций; размещение личных вещей культурно-бытового назначения; размещение домашнего блока информации; хранение информации: хранение инструмента, литературы; размещение зимних растений;
- для ребёнка: индивидуальные умственные и любительские занятия; отдых, общение; размещение платья, белья; хранение игрушек; оздоровительная гимнастика; размещение тренажёров; хранение спортивного инвентаря, коллекций; размещение зимних растений.

Создавая комнату для ребёнка, необходимо обязательно учесть возраст и индивидуальность. Детская среда должна быть сомасштабна детям. По мере взросления все масштабы сближаются, а потом сливаются в один. Для детской комнаты необходимы: кровать для сна, стульчик, столик для игр и занятий, шкафчик для хранения игрушек и различных предметов. Подбирая мебель для детской комнаты, нужно помнить, что она должна отвечать физическим возможностям детей. Для того чтобы это было действительно так, родителям следует чётко представлять, какими должны быть предмет-

ная среда для ребёнка и оснащение жилого помещения, чтобы они отвечали потребностям ребёнка определённой возрастной категории. Таким образом,

детская комната должна быть самой удобной и уютной во всей квартире. И, самое главное, она должна нравиться самому жильцу – ребёнку.

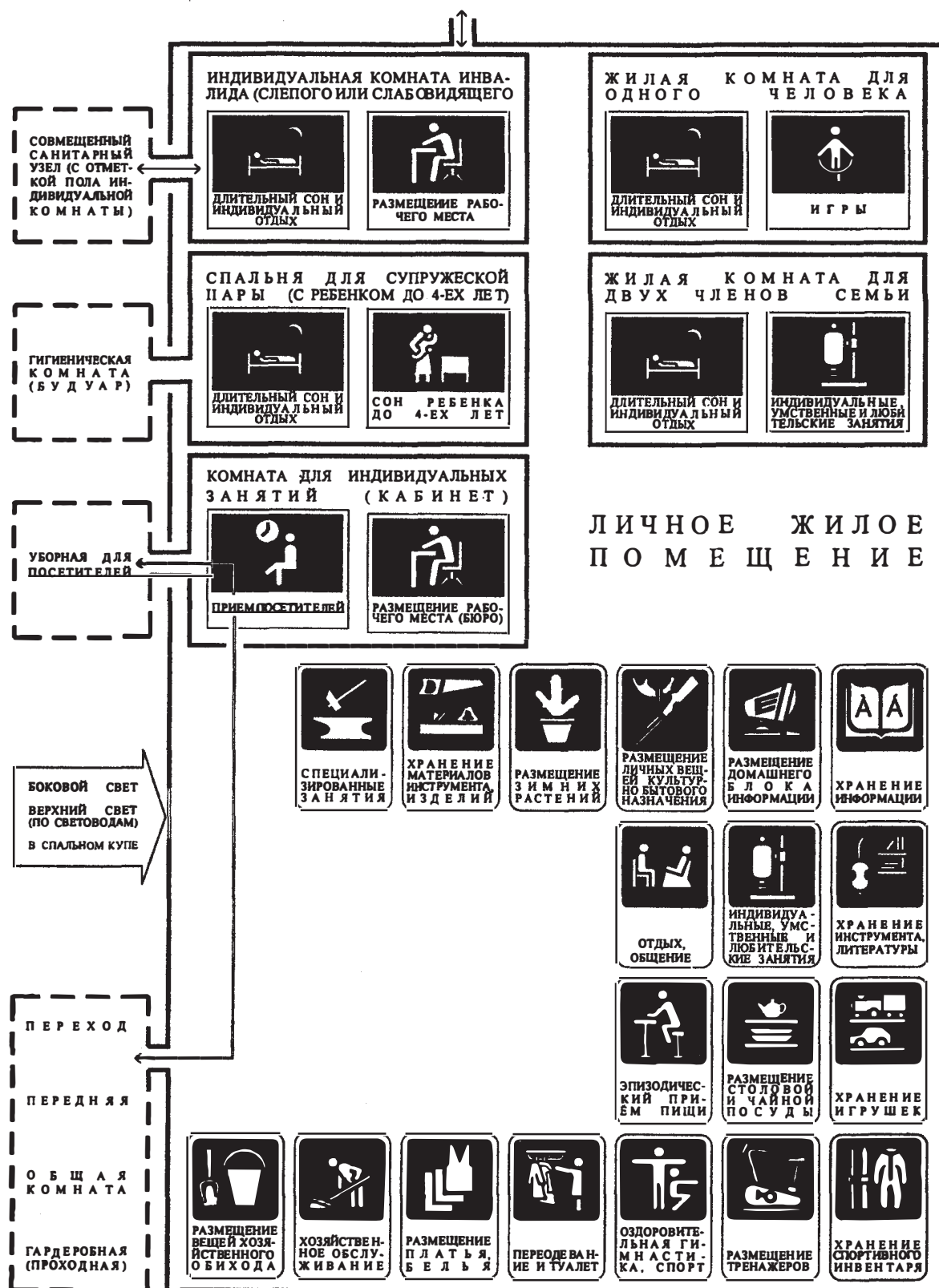


Рис. 1

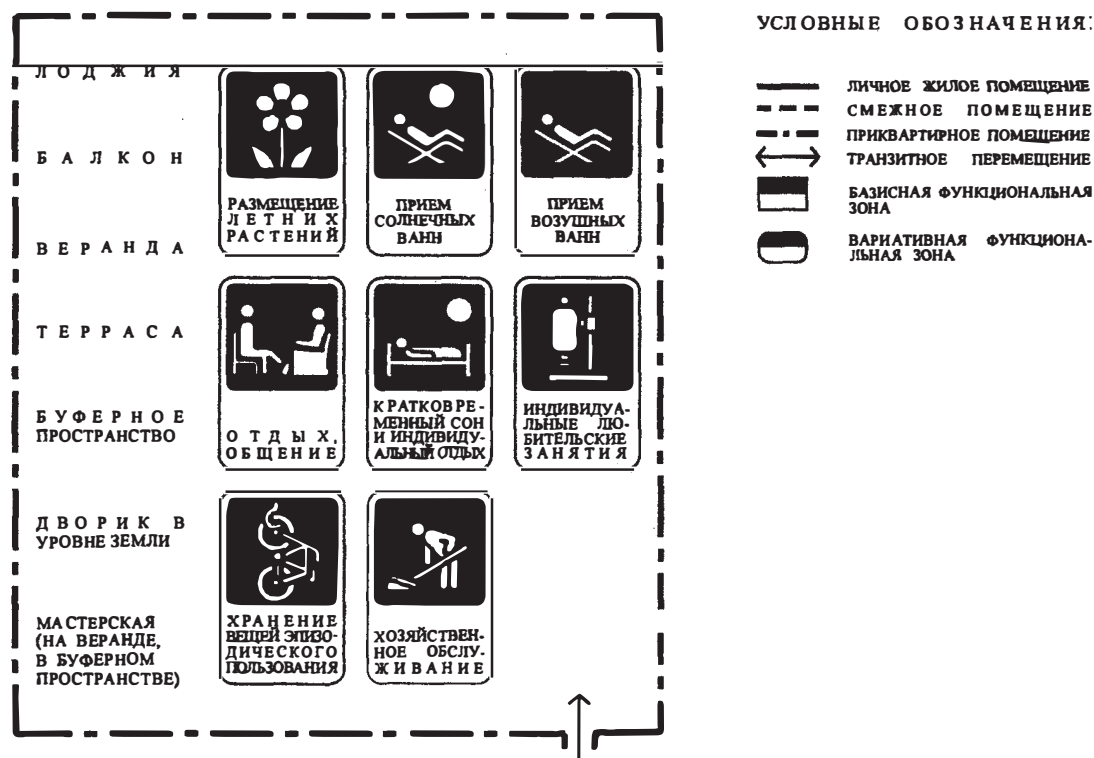


Рис. 2. Пространственно-интегральная схема базисных и вариативных функциональных зон личного жилого помещения

В жилой комнате для двух членов семьи (это может быть комната для старших родителей или однополых детей) основными базисными функциональными зонами являются: зона длительного сна и индивидуального отдыха и зона индивидуальных умственных и любительских занятий. При организации базисных зон в комнате для детей, следует учитывать их возрастную группу, от этого зависят типы мебели, применяемой для формирования интерьера. В совокупности с базисными зонами, в жилой комнате для двух человек имеет место широкий набор вариативных функциональных зон, аналогичный набор вариативных зон в жилой комнате для взрослого.

В спальней для супружеской пары (с ребёнком до 4-х лет), помимо базисной зоны длительного сна и индивидуального отдыха, необходимо предусмотреть при проектировании возможность организации зоны сна ребёнка. Когда ребёнок совсем мал, он находится под постоянным присмотром одного из родителей. Место, где малыш проводит большую часть времени, должно быть там, где, занимаясь делами, взрослые могли бы держать его в поле зрения. Основным оборудованием зоны сна для малолетнего ребёнка является кровать, которая располагается рядом со спальным местом родителей. На 4-5-м месяце ему необходим манеж для игр на полу спальней комнаты. Для матери более удобно, когда кровать для ребёнка одновременно может являться и качалкой.

Кроме базисных зон, в спальней может предусматриваться ряд вариативных зон, формирова-

ние которых зависит от индивидуальных особенностей супружеской пары. Это отдых, общение; переодевание и туалет; размещение платья, белья; оздоровительная гимнастика; размещение личных вещей культурно-бытового назначения, хранение игрушек; размещение зимних растений.

Для обеспечения комфортных условий проживания, при спальней супружеской пары предусматривается гигиеническая комната (будуар) индивидуального пользования, безусловная изоляция которой предопределяется спецификой осуществляемых в ней процессов. В этом помещении, при наличии целевого стационарного оборудования, предусматривается осуществление косметического туалета, процессов личной гигиены, а также организация вариативной зоны хозяйственного обслуживания и зоны размещения вещей хозяйственного обихода.

Нередко, для полноценной организации структуры жилой ячейки, группа личных жилых помещений дополняется комнатой для индивидуальных занятий (кабинетом). В домашних кабинетах нуждаются люди, работа которых носит управленческий или общественный характер; им необходимо иметь возможность активного (и пассивного, аппаратного) общения с коллегами, представителями различных фирм, организаций и т. п. Исходя из специфики использования данного помещения, в нём должны организовываться соответствующие базисные функциональные зоны. Это — зоны размещения рабочего места и приёма посетителей. Для оборудования этих зон в современной

практике используется офисная мебель в виде одно- или двухтумбовых столов, рабочих кресел, диванов и кресел для отдыха, трюмо, шкафов для платья и белья, шкафов и полок для книг и документов, открытых ёмкостей для хранения предметов, требующих постоянного видения. Иногда кабинет является местом семейного общения. Встречи старшего члена семьи с детьми, при работе, имеют важное воспитательное значение в передаче лучших традиций, профессиональных знаний; так как многие творческие профессии передаются детям от родителей, основу их закладывают дома. Базисные зоны в рабочих кабинетах дополняются следующими вариативными функциональными зонами: специализированные занятия; хранение материалов, инструмента, изделий; размещение домашнего блока информации; хранение информации; отдых; общение; размещение личных вещей культурно-бытового назначения; хранение инструмента, литературы; переодевание и туалет; размещение белья; эпизодический приём пищи; размещение столовой и чайной посуды; оздоровительная гимнастика; размещение зимних растений.

В квартирах повышенного комфорта при комнате для индивидуальных занятий может предусматриваться уборная для посетителей.

Индивидуальная комната инвалида (слепого или слабовидящего) – одно из важных помещений квартиры, где в составе семьи член с ограниченными физическими возможностями. Инвалид проводит большую часть времени в индивидуальной комнате. Здесь он отдыхает, питается, общается с другими людьми, работает (если он трудится дома). В соответствии с назначением этого помещения, в нём присутствуют базисные функциональные зоны в виде длительного сна, индивидуального отдыха и размещения рабочего места. При организации упомянутых зон предусматриваются: свободное пространство, необходимое для локального перемещения инвалида в пределах комнаты; устройства для облегчения перемещений (поручни, пересадочные устройства и пр.). Для инвалида (слепого или слабовидящего), при личной комнате, проектируется совмещённый санитарный узел с отметкой пола индивидуальной комнаты, что обусловлено необходимостью непосредственного доступа в санузел и безопасностью перемещения.

В дополнение к базисным зонам здесь организовываются вариативные функциональные зоны, обеспечивающие необходимые специфические условия проживания инвалида. Это индивидуальные умственные и любительские занятия; специализированные занятия; хранение материалов, инструмента, изделий; отдых, общение; размещение личных вещей культурно-бытового назначения; хранение инструмента, литературы; переодевание и туалет; размещение платья, белья; эпизодический приём пищи; размещение столовой и чайной посуды; оздоровительная гимнастика; размещение тренажёров; хранение спортивного инвентаря, коллекций; размещение зимних растений.

Большое значение в организации всех вышеперечисленных личных жилых помещений имеет контакт человека с окружающей средой, который осуществляется с помощью приквартирных (летних) помещений: лоджий, балконов, веранд, террас, буферных пространств, дворики. В приквартирных помещениях с успехом формируется широкий набор вариативных функциональных зон: отдых и общение; приём солнечных и воздушных ванн; кратковременный сон и индивидуальный отдых; индивидуальные умственные и любительские занятия; хозяйственное обслуживание; хранение вещей эпизодического пользования. Следует особо отметить, что природно-климатические условия нашего города позволяют полноценно использовать открытые (летние) помещения лишь малое количество времени в году; в зимнее время приквартирные помещения используются в основном для хранения разного рода предметов и вещей. Поэтому для увеличения временного функционального режима эксплуатации летние помещения при личных комнатах целесообразно проектировать и исполнять остеклёнными, в виде веранд различной величины, положения и формы.

Итак, в результате научных исследований, выявлен новый, не применявшийся ранее в отечественной практике, более широкий и более конкретный состав личных жилых помещений квартиры, который точнее соответствует реальным потребностям различных категорий семей. Новая функциональная вилка вариативных зон позволяет конкретизировать функциональное наполнение личного жилого помещения; тем самым при проектировании учитываются пожелания индивидуального заказчика, обеспечиваются оптимальные комфортные условия для осуществления процессов сна, отдыха, умственного труда и любительских занятий, физкультурно-профилактических мероприятий. Следует особо подчеркнуть, что установленные ряды вариативных зон абстрагированы по отношению к конкретным проектным разработкам. Они являются своего рода архитектурным конструктором, которым может и должен воспользоваться архитектор в процессе реального проектирования, отрабатывая функциональную модель жилой ячейки с заказчиком, импровизируя и составляя рабочие схемы объёмно-планировочных решений квартир.

Литература

1. Рябушин, А. В. Развитие жилой среды. Проблемы, закономерности, тенденции / А. В. Рябушкин. – М.: Стройиздат, 1976. – 381 с.
2. Нормали планировочных элементов жилых и общественных зданий. Жилые здания. Помещения квартирных жилых домов для городского строительства. Выпуск НП 1.1– 75. – М.: Стройиздат, 1975. – 104 с.
3. Строительные нормы и правила. СНиП 2.08.01– 89. Жилые здания. – М.: Госстрой СССР, 1989. – 15 с.