

УДК 316.472.4

**ПРОБЛЕМА «ЗНАЧИМЫХ ДРУГИХ»
В СИСТЕМЕ НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ***Е. В. Казельская*

Проблемы отношений со «значимыми другими» давно находятся в поле внимания психологов. Однако наиболее актуальным и интересным аспектом обозначенного вопроса, с нашей точки зрения, является его изучение в системе семейных взаимоотношений, поскольку именно в семье наиболее полно удовлетворяется потребность человека быть значимым для других. Следовательно, изучение психологически значимых, эмоциональных отношений играет важную роль в понимании процессов формирования и развития внутрисемейных и, в частности, супружеских отношений.

В своем воображении человек пытается представить, как его воспринимают другие люди и в соответствии с этим строит взаимодействие с ними. Люди, которые участвуют в представленном выше процессе, формируя актуальное поведение личности в различных жизненных ситуациях, выполняют самые главные роли в жизни каждого человека и могут быть охарактеризованы как «значимые другие». По А. А. Кронику, «значимость – это свойство людей, вещей, идей, всего существующего в мире...приближать нас к истинному жизненному предназначению или отдалять от него» [7, с. 29 – 30]. Образование «значимости» происходит при наличии целевой (для того, чтобы) и причинной (потому, что) характерообразующих связей, т. е. связей, в которых проявление (или формирование) определенного свойства характера одного человека зависит от проявления какого-либо свойства характера другого человека [7, с. 92].

Теоретический анализ литературы по данному вопросу показал также, что «Я» и «Другой» неотделимы друг от друга: человеческий поступок, как собственный, так и чужой, оценивается с позиции множества значимых других, и действие осознается по меркам и эталонам ценного и должного.

К. Ясперс подчеркивал «близость обладающих самобытием людей как лучшее, что может быть нам даровано сегодня». «Эти люди служат друг другу гарантией того, что бытие есть» [12]. «В процессе общения человек осознает свою индивидуальность»,... ощущая себя необходимой частью действительного мира и видя себя в других... «Родные и близкие люди, с которыми человека связывает общая судьба, прочно входят в его внутренний мир...» [3, с. 20].

Из вышесказанного следует, что для формирования круга значимых других надо ощутить себя необходимой частью действительного мира и увидеть себя в других людях, а сам круг значимых других, таким образом, образуется родными и друзьями, число которых приблизительно одинаково (52 и 48 %). Однако часть круга значимого общения, образованная родственниками, существенно более устойчива, отношения здесь бесконечные и незаменимые [7].

Отношение к другому человеку, к людям составляет, таким образом, основную ткань человеческой жизни, её сердцевину. «Сердце» человека все соткано из его человеческих отношений к другим людям; то, чего оно стоит, целиком определяется тем, к каким человеческим отношениям человек стремится, какие отношения к людям, к другому человеку он способен устанавливать [9, с. 262 – 263]. При этом критериями нормального развития личности являются: отношение к другому человеку как к самодостоинству, ...способность к самоотдаче и любви как способу реализации этого отношения [2, с. 50].

Отношение с самыми близкими отличается психологической близостью, взаимной авторитетностью партнеров, положительной эмоциональной окрашенностью. Оно обладает наибольшим потенциалом значимости, осознанности, длительности своего существования, приносит наибольшее удовлетворение партнерам по общению. В отношениях с самыми близкими людьми наиболее полно удовлетворяется потребность человека быть значимым для других.

Из вышесказанного следует, что единицей анализа значимых отношений, так называемым психологическим измерителем значимостей, выступает чувство как устойчивое отношение одного человека к другому, а рассмотрение фактора времени (длительность отношений) в качестве их базовой характеристики позволяет понять закономерности процесса их развития.

По А. А. Кронику, «рост – расцвет – увядание» типичны для отношений с не самыми близкими людьми. Отношения с «самыми» складываются иначе – в них нет увядания. Однако это реально лишь тогда, когда семейное «Мы» оказывается сильнее личных «Я». Чем значимее другой человек, тем отношение к нему имеет больше шансов на долготельность.

В самом начале, на стадии формирования брачной пары, путь к взаимопониманию и согласию лежит через диалог ещё независимых: партнеры внимательно присматриваются и прислушиваются друг к другу, восприимчивы к незнакомому стилю общения. В этом процессе человек постепенно формирует незнакомое ранее чувство Мы. Построение нового мира Мы решается вдвоем с помощью формирования нового общего языка, что требует, как правило, от партнеров взаимных уступок.

Получается, что психологические отношения в браке объективны по форме своего проявления, но субъективны по своей сущности. В связи с этим А. Г. Харчев писал: «Психологическая сторона брака является следствием того, что человек обладает способностью понимать, оценивать и эмоционально переживать как явления окружающего мира, так и свои собственные потребности. Она включает в

себя как мысли и чувства супругов по отношению друг к другу, так и объективное выражение этих мыслей и чувств в поступках и действиях» [10, с. 35].

Как видим, эволюция супружества подчинена закономерностям развития эмоциональных отношений, в частности, отношений любви и симпатии. Взаимоотношения могут быть стабильными только тогда, когда участники общения имеют активное желание справляться с возникающими трудностями. Сохранение отношений должно восприниматься субъектом как одно из условий достижения значимых для него целей.

Таким образом, развитие и долговременная стабилизация значимых отношений предполагают их постоянную перестройку не только с учетом личностных особенностей членов пары и их активных целенаправленных усилий, но и с учетом изменения внешних условий, поскольку, закономерности изменения семьи сонаправлены переменам, которые происходят в обществе в целом. Это обусловлено тем, что, обладая устойчивостью и даже некоторой ригидностью, семья как институтированная общность, складывающаяся на основе брака [10, с. 27], тем не менее очень чутко реагирует на социально-экономические и политические процессы, происходящие в обществе.

Кризис современной семьи, все чаще отмечаемый многими исследователями, сигнализирует прежде всего о растущем скепсисе к институту брака. Как следствие, в обществе отмечается тенденция возникновения альтернативных форм брачно-семейных отношений, наибольшее распространение среди которых сегодня получили незарегистрированные сожительства или так называемые «гражданские браки», которые определяются как отношения при совместном проживании двух людей, фактическое супружество, не оформленное в установленном законом порядке.

На Западе уже появился ряд работ, посвященных данному явлению социальной жизни общества, в том числе причинам его возникновения, а также отношению социума к подобным союзам. Однако в отечественной психологической науке этот важный феномен, в частности, такой аспект данной проблемы, как особенности эмоциональных взаимоотношений супругов, проживающих в таком браке, остается пока недостаточно изученным. Это и определило выбор цели нашего исследования: изучение особенностей эмоциональных взаимоотношений супругов с незарегистрированными брачными отношениями.

Как показал проведенный выше теоретический анализ литературы, в значимых отношениях выделяют три ипостаси: эмоцию, имеющую своим предметом другого человека, аттитюд на другого человека и эмоциональный компонент межличностного восприятия [4, с. 78]. Поэтому особый научный интерес, в соответствии с поставленной целью исследования, для нас представляло изучение содержания и знака эмоциональных отношений супругов с незарегистрированными брачными отношениями по

сравнению с теми же параметрами, характерными для супругов, состоящих в официально зарегистрированном браке.

Исследование проводилось на базе Муниципального учреждения здравоохранения «Центр планирования семьи и репродукции» г. Прокопьевска Кемеровской области. Исследовательскую базу составили 80 человек в возрасте 18 – 32 лет, проживающих в г. Прокопьевске Кемеровской области: 40 мужчин и женщин, состоящих в незарегистрированном браке (экспериментальная группа), и 40 мужчин и женщин, проживающих в официально зарегистрированном браке (контрольная группа).

Исследование содержания и знака эмоциональных отношений супругов, включающее в себя определение системы отношений, представлений о семейной и супружеской жизни, их субъективных мнений и предпочтений относительно различных уровней её организации (партнер, семья и т. д.) осуществлялось с помощью методики «Незаконченные предложения». Ответы испытуемых на предложенные вопросы группировались по смыслу в отдельные блоки, а затем подсчитывалось их процентное соотношение.

Результаты исследования показали, что супруги, состоящие в законном браке, более положительно оценивают друг друга по сравнению с супругами с незарегистрированными брачными отношениями. Отличия касаются также и самих оцениваемых характеристик.

Так, женщины, состоящие в законном браке, более доброжелательны в оценке своих супругов, при этом они называют своего «законного» партнера «самым лучшим» (50 % против 20 %). Женщины, состоящие в гражданском браке, чаще выделяют характерологические особенности партнера – внимательный, заботливый, добрый, надежный (55 % против 40 %), либо оценивают его как «обычного, ничем особо не отличающегося от других» (15 % против 0), а также «слабохарактерного» (10 % против 5 %).

Для мужчин, узаконивших свои отношения с партнершей, более важны внешние данные супруги (20 % против 5 %), характерологические особенности – добрая, терпеливая, верная, честная (25 % против 20 %), а также пребывание супруги в хорошем настроении (35 % против 15 %). Для мужчин, состоящих в гражданском браке, более значимо умение вести домашнее хозяйство (10 % против 0) и умение готовить (40 % против 20 %), а также творческие способности партнерши (25 % против 5 %).

Женщины, живущие так называемым гражданским браком, значимо больше уверены в том, что мужчины «изменяют» (50 % против 19 %). Также они считают, что мужчинам не свойственны собственнические и эгоистические наклонности (0 против 38,1 %) и они меньше производят негативное впечатление на женщину вообще (15 % против 23,8 %). Следовательно, женщины, состоящие в гражданском браке, более благосклонно и терпимо от-

носятся к большинству мужчин по сравнению со своим партнером, в то время как женщины, состоящие в официально зарегистрированном браке, более доброжелательны в оценке собственного партнера по сравнению с оценкой мужчин в целом; у мужчин обеих групп наблюдается противоположная тенденция: своя партнерша ценится значительно выше большинства других женщин.

При анализе интересен и тот факт, что представители экспериментальной группы значительно чаще отмечают, что представители противоположного пола «не достойны их внимания» либо «не устраивают» (20 % против 14,3 % у женщин и 20 % против 0 у мужчин). Возможно, поэтому исследуемые супруги не спешат регистрировать свои отношения, как бы находясь в состоянии «поиска» более подходящего партнера.

Для супругов, живущих в гражданском браке, значительно меньше необходимо, чтобы партнер «находился рядом с ними или детьми и уделял им внимание» (50 % против 98,2 % у женщин и 20 % против 40 % у мужчин), они более терпимы к тому, что муж «задерживается и поздно приходит домой» (5 % против 35 %). При этом только они, в отличие от женщин контрольной группы, отметили необходимость «свободы действий» в браке, которую должен предоставлять супруг. В свою очередь, женщины законного брака уверены, что партнер им полностью доверяет.

Для супругов экспериментальной группы более значимо, чтобы партнер не имел вредных привычек (50 % у женщин и 20 % у мужчин), в то время как супруги, узаконившие свои отношения, вообще не отметили такого критерия.

Из вышесказанного следует, что «гражданские» супруги более терпимо и спокойно относятся к негативным (с точки зрения «законных» супругов) проявлениям поведения партнера (его частое отсутствие вне дома, задержки с работы, возможные измены), поскольку они сами требуют от своей второй половины большей «свободы действий»; для «законных» супругов значимо важнее, чтобы партнер постоянно находился рядом, уделял как можно больше внимания своей второй половине и детям.

О том, что взаимоотношения супругов с незарегистрированными брачными отношениями больше строятся на принципе равенства полов, может говорить отсутствие таких ответов женщин этой группы на вопрос «Мне очень не нравится, когда мой муж...» как «перебивает меня, спорит со мной», в то время как 15 % женщин, узаконивших отношения с партнером, отметили это. Последнее свидетельствует о том, что женщины контрольной группы больше стремятся к доминированию в семье. Об этом говорят и ответы мужчин той же группы, 80 % из которых отметили, что им не нравится, когда жена «кричит, ругается, ворчит», претендуя тем самым на главенствующую роль в семье и лишая партнера лидерской позиции.

Для того чтобы исследуемые супруги были полностью счастливы, необходимы следующие основные условия: дети, материальное благополучие и

хорошая работа. Причем пары, не узаконившие свои отношения, значительно меньше убеждены в том, что важны именно они: детей не достает 20 % женщин и 32 % мужчин против соответствующих показателей представителей контрольной группы в 35 % и 50 %. Полного материального благосостояния не достает 15 % женщин и 27,5 % мужчин экспериментальной группы и соответственно 40 % и 31,8 % супругов другой группы. Хорошей работы не хватает 15 % женщин и 12,5 % мужчин первой группы. Женщины второй группы вообще не отметили данного критерия, а из мужчин – лишь 9,1 %. Кроме того, супруги с незарегистрированными брачными отношениями отмечают необходимым для полного счастья наличие собственного жилья.

Такой критерий, как свобода отношений, выделили только женщины и мужчины контрольной группы (25 % и 20,8 % соответственно), что еще раз подтверждает наше предположение, относительно которого отношения супругов, состоящих в гражданском браке, строятся на принципе свободы и независимости.

При анализе ответов исследуемых супругов по оценке супружеской жизни были выявлены следующие различия. Так, супруги с незарегистрированными брачными отношениями значимо чаще оценивают свою супружескую жизнь как «несладкую, скучную, нелегкую, неясную, как тяжелый труд» (40 % женщин и 25 % мужчин экспериментальной группы и против 10 % мужчин другой группы). Наряду с этим они более склонны оценивать её как обычную, особо ничем не отличающуюся (25 % женщин и 30 % мужчин против 10 % женщин контрольной группы).

Супруги с зарегистрированными брачными отношениями значимо чаще в сравнении с контрольной группой называют свою супружескую жизнь «раем, сладким сном, сказкой, источником радости, полной чашей» (55 % женщин и 40 % мужчин одной группы против 15 % женщин и 25 % мужчин, состоящих в гражданском браке). Наряду с этим испытуемые контрольной группы, в отличие от представителей экспериментальной, склонны подчеркивать уникальность и интересность супружеской жизни (15 % женщин и 30 % мужчин, состоящих в законном браке, против 10 % женщин и 5 % мужчин основной группы).

Схожая тенденция наблюдается и при сравнении исследуемыми супругами своей семьи с остальными. Так, большинство испытуемых, состоящих в гражданском браке, оценивают свою семью как «обыкновенную, ничем не отличающуюся» (40 % мужчин и 50 % мужчин против тех же показателей другой группы – по 5 %), менее «счастливую, благополучную и гармоничную» (25 % женщин и 0 % мужчин против показателей другой группы соответственно – 35 % и 15 %), менее «крепкую, дружную, сплоченную» (по 20 % представителей обоего пола пар, живущих гражданским браком, и 35 % и 45 % женщин и мужчин контрольной группы). Супруги с зарегистрированными брачными отношениями значимо чаще в сравнении с испытуемы-

ми контрольной группы склонны оценивать свою супружескую жизнь как «самую лучшую, идеальную, безупречную» (25 % женщин и 35 % мужчин против тех же показателей другой группы в 10 % и 30 %).

При анализе ответов исследуемых супругов на вопрос, касающийся их будущего, также были выявлены значимые различия. Так, супруги с незарегистрированными брачными отношениями в значимо меньшей степени оценивают свое будущее как «светлое, радужное» (31,8 % и 20 % женщин и мужчин соответственно против 40,9 % тех же показателей контрольной группы). Относительно стабильным и перспективным оценивают свое будущее испытуемые обеих исследуемых групп: по 22,7 % женщин и 25 % мужчин первой группы против 36,4 % мужчин второй группы. 18,2 % женщин, состоящих в гражданском браке, отмечают, что будущее «реальное, достижимое», в то время как их партнеры видят будущее «далеким и не особо легким» (30 %), но счастливым (25 %). Интересен для анализа и тот факт, что только женщинам данной группы будущее кажется «серым и непонятным» (13,6 %).

Таким образом, основными принципами построения взаимоотношений супругов с незарегистрированными брачными отношениями являются свобода, независимость и стремление к равенству полов (в противовес доверию и заботе о партнере в официально зарегистрированном браке). Как следствие, такие супруги имеют больше вредных привычек (курение, алкоголь) в силу того, что вторая половина не имеет как таковых прав на какие-либо особые претензии к партнеру. Возможно, поэтому представителям рассматриваемой группы не хватает стабильности, искренности и взаимопонимания в отношениях с партнером. Взаимоотношения же супругов с зарегистрированными отношениями строятся на основе доверия и заботы о партнере. Наряду с этим в таких семьях отмечается тенденция к доминированию женской половины супружеских пар.

Состояние гражданского брака для многих испытуемых женщин означает состояние «поиска» более подходящего мужчины, в то время как женщины, состоящие в официальном браке, видят перспективу отношений со своим «законным» мужем, поэтому супруги с незарегистрированными брачными отношениями выделяют в большей степени сложности и трудности супружеской жизни (также как и при оценке собственной семьи с остальными) и в меньшей степени – её достоинства. Супруги с зарегистрированными отношениями, наоборот, дали больше характеристик, подчеркивающих достоинства супружеской жизни.

Гражданский брак в целом рассматривается как временное явление, связанное либо с отсутствием желаемого партнера, либо со страхом вступающих в

такого рода отношения осложнять собственную жизнь лишними проблемами. Эти особенности обусловлены неформальностью, нестабильностью отношений, меньшей удовлетворенностью друг другом, неуверенностью в партнере и собственных чувствах к нему.

Из всего вышесказанного следует, что выдвигнутая в работе гипотеза о наличии особенностей в эмоциональных взаимоотношениях супругов с незарегистрированными брачными отношениями по сравнению с супругами, состоящими в официальном браке, нашла свое подтверждение.

В целом выполненная работа расширяет теоретические представления о специфичности такой альтернативной формы брака, как незарегистрированное сожитие, и позволяет оценить степень разработанности и актуальности проблемы «значимых других» в системе незарегистрированных брачных отношений на современном этапе развития общества.

Литература

1. Алешина, Ю. Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений [Текст] / Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская. – М.: МГУ, 1987.
2. Братусь, Б. С. Аномалии личности [Текст] / Б. С. Братусь. – М., 1988.
3. Брудный, А. А. Психологическая герменевтика: учеб. пособие [Текст] / А. А. Брудный. – М., 1998.
4. Гозман, Л. Я. Психология эмоциональных отношений [Текст] / Л. Я. Гозман. – М., 1987.
5. Гозман, Л. Я. Социально-психологические исследования семьи: проблемы и перспективы [Текст] / Л. Я. Гозман, Ю. Е. Алешина // Психологический журнал. – 1991. – № 4.
6. Зидер, Р. Социальная история семьи в Западной и Центральной Европе (конец XVIII – XX вв.) [Текст] / Р. Зидер. – М., 1997.
7. Кроник, А. А. В главных ролях: Вы, Мы, Он, Ты, Я: психология значимых отношений [Текст] / А. А. Кроник, Е. А. Кроник. – М., 1989.
8. Кроник, А. А. Психология человеческих отношений [Текст] / А. А. Кроник, Е. А. Кроник. – Дубна, 1998.
9. Рубинштейн, С. Л. Бытие и сознание [Текст] / С. Л. Рубинштейн. – М., 1957.
10. Харчев, А. Г. Исследования семьи: на пороге нового этапа [Текст] / А. Г. Харчев // Социс. – 1986. – № 3.
11. Шнейдер, Л. Б. Основы семейной психологии: учеб. пособие [Текст] / Л. Б. Шнейдер. – М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: МОДЕК, 2003. – 928 с.
12. Ясперс, К. Смысл и назначение истории [Текст] / К. Ясперс. – М., 1994.