

УДК 159.9:316.37

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ БРАКОВ
В ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ****К. Н. Белогай, О. Р. Зулбухарова**
belogi@mail.ru

В статье анализируется начальный период супружеских отношений – адаптация супругов к браку и друг к другу. Сравниваются особенности супружеских отношений в зарегистрированных и незарегистрированных браках в период ранней взрослости. В центре внимания авторов такие параметры отношений как ролевая структура семьи, семейные ценности, сплоченность и гибкость семейной системы, сексуальная адаптация супругов, семейные границы.

In the article the problem of the first period of married relations is discussed. Were compared specifications of married relations in registered and unregistered marriages in early adulthood. In the center of authors attention such parameters of married relations as role structures, family values, cohesion and flexible of family system, sexual adaptation, borders of family.

Ключевые слова: супружеские отношения, незарегистрированный брак, ранняя взрослость, ролевая структура семьи, сексуальная адаптация, сплоченность и гибкость семейной системы, семейные границы.

Понимание закономерностей развития личности на современном этапе невозможно без анализа личности в контексте семейной системы. В возникновении многих социальных проблем современного общества часто обвиняют семью, говоря о кризисе семьи. Происходит закономерная трансформация семьи как общественного института, а сдвиги в брачно-семейных отношениях отражают общие закономерности индивидуализации общественной жизни российского и западного обществ. Можно говорить о том, что семья в России переживает сейчас переходный период: продолжается разрушение многих традиционных установок на брак и семейные отношения, а новые находятся в процессе формирования.

Социологические исследования показывают, что респонденты сегодня не осуждают брак по расчету, больше становится разновозрастных браков, увеличивается средний возраст мужчин и женщин, вступающих в брак, популярным становится «пробный брак» в период ранней взрослости (18-25 лет) [12]. Исследуя супружеские отношения в незарегистрированном браке, мы столкнулись с терминологической путаницей, связанной с различным обыденным и юридическим пониманием гражданского брака.

В современном разговорном русском языке «гражданским браком» в большинстве случаев называют супружеские отношения без государственной регистрации брака («сожительство»). В официальных государственных документах с конца 1990-х вошёл в употребление термин «фактический брак», заменивший прежде принятое «сожительство». Фактический брак (в российском праве – сожительство), или незарегистрированный брак, часто неправильно называемый «гражданским» – это отношения между партнёрами – «супругами», не оформленные в установленном законом порядке. Для выяснения того, как определяет понятие «гражданский брак» население России, было проведено социологическое исследование [1], в ходе которого было выявлено, что основополагающим признаком гражданского брака для всех групп опрошенных является совместное проживание. Самый большой разброс мнений был

связан с продолжительностью союза, который можно назвать гражданским браком. Молодые респонденты для брака считают достаточным совместное проживание до 1 месяца. Доля ответов, в которых отдано предпочтение длительным союзам, увеличивается в старших группах.

Большая российская энциклопедия определяет гражданский брак как «брак, оформленный в соответствующих органах государственной власти без участия церкви» [2, с. 338], таким образом, гражданский брак – это брак, оформленный в соответствующих светских органах государственной власти. В России в настоящее время гражданский брак является единственным признаваемым государством и фиксируется в органах ЗАГС по месту жительства любого из будущих супругов. Тем не менее современный Семейный кодекс РФ не содержит термина «гражданский брак», в нем лишь говорится о том, что признаётся только брак, зарегистрированный в органах Записи актов гражданского состояния [10]. Таким образом, в настоящее время в России «гражданский брак» – понятие семейно-бытовое, а не юридическое. Именно поэтому в исследовании мы используем более понятный, на наш взгляд, термин «незарегистрированный брак».

Объединяющим началом незарегистрированного и зарегистрированного браков является само понятие супружества. При этом незарегистрированный брак, по мнению многих, предоставляет супругам большую свободу отношений, чем официальный. Однако такой брак все же накладывает определенные обязательства на супругов, т. к. любое сосуществование несет в себе обязательства, а незарегистрированные супруги, хотя и не имеют многих юридических прав, все же проживают вместе и совместно ведут хозяйство.

Анализ социологических исследований показывает, что отношение людей к незарегистрированным бракам противоречиво: с одной стороны, каждый второй опрошенный сообщает, что среди его близких родственников или друзей есть люди, проживающие в таком браке [5], с другой стороны, с незарегистрированным браком часто связывают такие

понятия, как «недолговечность», «ненадежность», «безответственность» [3].

Психологический аспект отношений в незарегистрированном браке вообще чрезвычайно важен как для мужчин, так и для женщин. Мужчинам не так страшно вступать в такой брак, как в обычный, поскольку его они браком не считают. Например, последняя перепись населения показала, что 65 тысяч девушек, пребывающих в незарегистрированном браке, считают себя замужними дамами, а вот их партнеры называют себя холостяками [5].

Причины распространения незарегистрированных браков среди молодежи различны. Сами молодые супруги говорят о том, что они хотят «проверить свои чувства», «посмотреть друг на друга в быту». Однако за подобными объяснениями часто скрывается манипулятивная установка на использование партнера. Мы можем утверждать, что распространению незарегистрированных браков в период ранней взрослости способствует готовность одного или обоих партнеров скорее брать, нежели отдавать в отношениях. Фактически речь идет о личностной незрелости, неумении поддерживать длительные любовные отношения. Значительную роль в распространении незарегистрированных браков в период ранней взрослости играет и социальная установка на частую смену любовного партнера, которая якобы повышает ценность новых отношений. Консультативный опыт показывает, что установка на «конечность» и даже «недолговечность» супружеских отношений, широко распространенная среди 20-30-летних, вносит свой вклад в популярность незарегистрированных браков. Другой распространенной причиной незарегистрированных браков является стремление супругов отделиться от собственных родителей, в том числе эмоционально. Для выбора незарегистрированной формы брака может иметь значение и прошлый опыт партнеров. Однако данная ситуация скорее характерна для более взрослых партнеров.

Какими факторами определяется прочность и стабильность супружеских отношений в незарегистрированном браке? Среди наиболее важных можно назвать две: ролевая определенность и адекватность отношений и психологическая совместимость.

Каждый из супругов имеет свое представление о том, какие права и обязанности должны быть у «жены», «мужа». Обязанности – это то, что ожидает, а часто и требует другой брачный партнер. Таким образом, права и обязанности есть содержание брачных ролей. От взаимодополняемости супружеских ролей зависит упорядоченность внутренней, бытовой жизни семьи, а также гармоничность и согласованность действий [11]. Американский социолог К. Кирпатрик предложил следующую классификацию супружеских ролей: традиционные, товарищеские и роли партнеров [цит. по 6]. Например, традиционные роли предполагают со стороны жены рождение и воспитание детей, создание и поддержание дома, обслуживание семьи, подчинение собственных интересов интересам мужа. Со стороны мужа для сохранения гармонии семейных отношений в

этом случае необходимы: экономическое обеспечение и защита семьи, поддержание семейной власти и контроля, принятие основных решений, эмоциональная поддержка жены, материальное обеспечение ее при разводе. Товарищеские роли требуют от жены сохранения внешней привлекательности, обеспечения моральной поддержки и сексуального удовлетворения, поддержания полезных для мужа социальных контактов, живого и интересного духовного общения с мужем и гостями, а также обеспечения разнообразия жизни и устранения скуки. От мужа требуется восхищение женой и рыцарское отношение к ней, ответная романтическая любовь и нежность, обеспечение средств для нарядов, развлечений, социальных контактов, образования в сфере досуга и, конечно же, проведение досуга с женой. Роли партнеров требуют и от жены, и от мужа экономического вклада в семью в соответствии с возможностями каждого, общей ответственности за детей, участия в домашней работе и распределения правовой ответственности. Но, помимо этого общего, от мужа необходимо еще и принятие равного статуса жены и согласия с ее равным участием в принятии любых решений, а от жены – готовность к равной ответственности за поддержание статуса семьи.

Другой необходимой составляющей в незарегистрированном браке является психологическая совместимость между партнерами. В это понятие входят такие жизненно важные характеристики, как единство взглядов, эмоционального настроя, достижение взаимопонимания, примерно одинаковая оценка жизненных ситуаций, сотрудничество супругов. Психологическая совместимость – интегральная психологическая категория, синтезирующая целый ряд качеств, свойств характера, темперамента, ума человека, его взгляды. Понятие «психологическая совместимость» включает в себя и способность к психологической адаптации к другому человеку [9].

На современном этапе стабильность супружеских отношений уже не обеспечивается внешними факторами – государственными или религиозными институтами – акценты смещаются на психологические регуляторы брака [4]. Причем, мы можем утверждать, что подобная ситуация еще более характерна для незарегистрированных браков, супружеские отношения в которых регулируются, в первую очередь, самими партнерами и в значительной степени зависят от их личностных особенностей.

Описание исследования и его результаты

Описывая специфику супружеских отношений в молодых семьях, мы сопоставили особенности супружеских отношений в зарегистрированных и незарегистрированных браках в период ранней взрослости (20-30 лет). В исследовании приняли участие 40 супружеских пар, не имеющих детей, 20 из которых состоят в незарегистрированном браке, 20 – в зарегистрированном браке. Группы, принявшие участие в исследовании, эквивалентны по возрасту, образованию, социальному статусу, стажу супружеских отношений. Средний возраст мужчин в обеих группах 25 лет, женщин – 23 года. Стаж супружеской

жизни от 6 месяцев до полутора лет, то есть все испытуемые находятся на начальном этапе супружеских отношений – адаптации к супружеской жизни и друг к другу. Основные задачи периода адаптации супругов к семейной жизни – это установление границ семьи, разрешение конфликта между личными и семейными потребностями, установление оптимального баланса близости/отдаленности, решение проблемы семейной иерархии и согласование семейных ролей, сексуальная адаптация, решение проблемы жилища и обзаведение имуществом [8]. В связи с этим для сопоставления супружеских отношений нами были выбраны следующие параметры: ролевые характеристики (ролевая адекватность в паре), семейные ценности, сплоченность и гибкость семейной системы, удовлетворенность супружескими отношениями, особенности сексуальной адаптации супругов, характеристики семейных границ. Отметим, что все незарегистрированные пары планируют официальное заключение брака в ближайшие 6 – 18 месяцев (данные анкетного опроса участников исследования).

Для проведения исследования использовались опросные и проективные методы, в частности, такие психодиагностические методики, как опросник Н. Волковой «Ролевые ожидания партнеров» (РОП), «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3) Д. Х. Олсона, Дж. Портнера и И. Лави, «Опросник сексуальности» Г. Айзенка [7], проективный тест «Семейная социограмма» [13], а также разработанная для исследования анкета. При анализе результатов применялись методы математической статистики: сравнение выборочных средних при помощи t-критерия Стьюдента; сравнение частот встречаемости качественно определяемых признаков при помощи биномиального критерия и критерия знаков G.

Сопоставляя семейные ценности в обеих исследованных нами группах, мы получили следующие результаты. Иерархия ценностей у людей, состоящих в зарегистрированном и незарегистрированном браке, различна. Причем это касается как мужчин, так и женщин. Для женщин, состоящих в незарегистрированном браке, наибольшее значение имеют (в порядке убывания) эмоционально-психотерапевтические функции брака, ценность внешней социальной активности (например профессиональной), родительские функции, хозяйственно-бытовые, интимно-сексуальные (табл. 1). Для женщин в зарегистрированном браке на первый план выходят хозяйственно-бытовые и родительско-воспитательные функции семьи.

Таблица 1

Значимость семейных ценностей для женщин

<i>Семейные ценности (по методике РОП)</i>	<i>Незарегистрированный брак</i>	<i>Зарегистрированный брак</i>	<i>Уровень значимости различий</i>
Эмоционально-психотерапевтическая	7,85	6,52	0,0009
Социальная активность	7,30	6,47	0,02
Родительско-воспитательная	6,62	7,52	0,04
Хозяйственно-бытовая	6,12	7,70	0,0001
Интимно-сексуальная	5,40	3,95	0,003

Мужчины, состоящие в незарегистрированном браке, придают большее значение внешней привлекательности (партнерши и собственной) и интимно-сексуальной функции по сравнению с мужчинами, состоящими в браке зарегистрированном.

Таблица 2

Значимость семейных ценностей для мужчин

<i>Семейные ценности (по методике РОП)</i>	<i>Незарегистрированный брак</i>	<i>Зарегистрированный брак</i>	<i>Уровень значимости различий</i>
Внешняя привлекательность	7,55	6,07	0,003
Интимно-сексуальная	6,10	4,75	0,008

Сопоставляя показатели ролевой адекватности супругов в зарегистрированном и незарегистрированном браке, мы обнаружили, что рассогласование притязаний и ожиданий мужчин и женщин наблюдается как в том, так и в другом случае. Однако в зарегистрированных браках низкая ролевая адекватность характерна как для мужчин, так и для женщин, и затрагивает такие семейные функции, как эмоционально-психотерапевтическая, интимно-сексуальная, хозяйственно-бытовая и ценность внешней привлекательности. В то же время в незарегистрированном браке рассогласование касается только ценности внешней привлекательности, причем в данной сфере женщины ждут от своих партнеров большего внимания внешности и хотят, чтобы их партнер выглядел более привлекательно и модно.

Таким образом, мы можем утверждать, что регистрация брака способствует изменению системы семейных ценностей супругов. В первую очередь, это касается женщин. На первый план для них выходят родительские функции семьи и хозяйственно-бытовые. Незарегистрированные браки, с точки зре-

ния классификации семейных ролей, чаще могут быть отнесены к товарищеским или партнерским (в классификации К. Кирпатрика). При этом ролевая адекватность в таких браках высока, то есть взаимные ожидания и притязания партнеров в отношении выполнения тех или иных ролей соответствуют друг другу (исключение составляет ценность внешней привлекательности). По всей видимости, после регистрации брака происходит его смещение для женщин в сторону традиционного или партнерского (напомним, что у всех супружеских пар, принявших участие в исследовании, нет детей). Что касается мужчин, то их семейные ценности при переходе к зарегистрированному браку меняются гораздо в меньшей степени. В то же время рассогласование ролевых ожиданий и притязаний супругов в зарегистрированном браке касается сразу нескольких сфер: эмоционально-психотерапевтической, интимно-сексуальной, хозяйственно-бытовой и ценности внешней привлекательности.

Сопоставляя такие интегральные показатели семейной системы, как сплоченность (степень эмоциональной связи между супругами) и гибкость (способность супругов приспосабливаться к изменениям), мы получили следующие данные (табл. 3).

Таблица 3

**Интегральные показатели семейной системы
(без учета гендерных различий)**

<i>Параметры по методике FACES-3</i>	<i>Незарегистрированный брак</i>	<i>Зарегистрированный брак</i>
Сплоченность реальная	37 (разделенный тип)	34 (разобобщенный тип)
Сплоченность идеальная	40 (разделенный тип)	41 (разделенный тип)
Адаптация реальная	26 (структурный тип)	32 (хаотичный тип)
Адаптация идеальная	23 (структурный тип)	29 (гибкий тип)

Незарегистрированные браки и по сплоченности, и по гибкости относятся к сбалансированным. Эмоциональная близость между супругами является умеренной, то есть супруги сочетают собственную независимость с тесными связями друг с другом, проводят значительную часть времени отдельно, имеют как общие интересы, так и разные. Гибкость семейной системы также умеренная, то есть роли супругов достаточно четко распределены, правила стабильны, но в ситуациях перемен могут обсуждаться и меняться.

Зарегистрированные браки по обоим шкалам относятся к числу несбалансированных. В отношениях супругов существует много центробежных сил, супруги эмоционально дистанцированы друг от друга. При этом роли супругов неясны и часто смещаются

от одного к другому, присутствует борьба за лидерство (результаты согласуются с низкими показателями ролевой адекватности супругов). Расхождение между реальным восприятием сплоченности и адаптации и желаемым уровнем (идеальным) определяет степень удовлетворенности существующей семейной системой [8]. Чем больше расхождений между идеальным и реальным показателями, тем больше неудовлетворенность существующими отношениями. Вышеприведенные данные свидетельствуют о том, что в зарегистрированном браке удовлетворенность супружескими отношениями ниже. Таким образом, мы получили в какой-то степени парадоксальные результаты: незарегистрированные браки выглядят более сбалансированными по адаптации и сплоченности, чем зарегистрированные.

Анализ полученных данных в гендерном аспекте показывает, что статистически значимые различия в отношении адаптации и сплоченности касаются, в первую очередь, молодых женщин. Именно для женщин в зарегистрированных браках отношения выглядят хаотичными, с точки зрения ролей, и недостаточно близкими, с точки зрения эмоциональной связи между супругами.

Опросник сексуальности Г. Айзенка позволил получить данные о сексуальной адаптации молодых супругов в обоих типах брака.

В большей степени удовлетворены сексуальными отношениями женщины, состоящие в незарегистрированном браке – показатель равен 9,27, тогда как у женщин, состоящих в зарегистрированном браке он равен 7,40 (табл. 4).

Таблица 4

Особенности сексуального поведения женщин

<i>Параметры (по опроснику сексуальности Г. Айзенка)</i>	<i>Незарегистрированный брак</i>	<i>Зарегистрированный брак</i>	<i>Уровень значимости различий</i>
Удовлетворенность сексуальными отношениями	9,27	7,40	0,000001
Терпимость к порнографии	6,20	5,10	0,05
Сексуальное отвращение	1,70	3,45	0,000001
Сексуальное возбуждение	6,00	4,80	0,0005
Физический секс	5,35	4,05	0,006
Сила сексуального желания	8,65	7,65	0,002

Получается, что сексуальное поведение женщин значимо различается по целому ряду параметров. Женщины, состоящие в незарегистрированном браке, более терпимы к порнографии, у них легче возникает сексуальное возбуждение, выше уверенность в своих возможностях как сексуального партнера, они также

выше оценивают силу своего сексуального желания. Особенно настораживает тот факт, что женщины, состоящие в зарегистрированном браке, имеют более высокие показатели по шкале «сексуальное отвращение», то есть значительно чаще испытывают отвращение в отношении собственного сексуального поведения и сексуальных проявлений супруга.

Что касается мужчин, то их сексуальное поведение также различается в зависимости от формы брака (табл. 5). Мужчины, состоящие в незарегистрированном браке, в большей степени удовлетворены своими сексуальными отношениями, их сексуальное возбуждение выше, а стыдливость (внутренние запреты на сексуальные проявления и мысли о сексе) ниже, чем у мужчин, состоящих в зарегистрированном браке. Особенно важными, на наш взгляд, являются различия по шкалам «сексуальное отвращение», «безличный секс» и «физический секс» в двух группах молодых мужчин. Мужчины, состоящие в зарегистрированном браке, чаще испытывают отвращение в отношении собственного сексуального поведения и сексуальных проявлений супруги, для них более характерен акцент на физической стороне секса, самом акте сексуального общения и отношении к партнерше просто как к сексуальному объекту. То есть в зарегистрированном браке сексуальные отношения для мужчин в большей степени сводятся к физической стороне секса. Возможно, именно этим объясняется их собственная более низкая удовлетворенность сексуальными отношениями, а также более низкая удовлетворенность их партнерш.

Таблица 5

Особенности сексуального поведения мужчин

<i>Параметры (по опрос- нику сексу- альности Г. Айзенка)</i>	<i>Незареги- стриро- ванный брак</i>	<i>Зареги- стриро- ванный брак</i>	<i>Уровень значи- мости разли- чий</i>
Удовлетво- ренность сексуальны- ми отноше- ниями	9,20	8,25	0,006
Безличный секс	2,45	4,40	0,0001
Щепетиль- ность, стыд- ливость	1,05	2,25	0,0002
Сексуальное отвращение	2,20	3,45	0,00005
Сексуальное возбуждение	6,55	4,90	0,000001
Физический секс	4,10	6,35	0,000002

Для характеристики семейных границ мы использовали в исследовании проективную методику «Семейная социограмма», и просили участников исследования изобразить два варианта социограммы: свою семью в настоящем и свою семью через три

года. При оценке результатов были использованы стандартные критерии данного теста: число членов семьи, попавших в площадь круга, величина кружков, расположение кружков относительно друг друга, дистанция между ними [13]. Остановимся только на тех результатах проведения данной методики, которые отражают семейные границы. Все супруги, состоящие в незарегистрированном браке, включили в число членов своей семьи собственных родителей. В зарегистрированном браке 45 % мужчин и 60 % женщин поступили таким же образом. Изображая «свою семью через три года», 60 % мужчин и 45 % женщин, состоящих в незарегистрированном браке, включили родителей в структуру семьи. Что касается зарегистрированного брака, только 25 % мужчин и 35 % женщин включили родителей в «изображение семьи через 3 года». Примерно треть мужчин и женщин, состоящих в незарегистрированном браке, считают своих родителей главными в семье. В зарегистрированном браке этот показатель равен 20 %. Сравнение частот встречаемости качественно определяемых признаков показало, что включение родителей в структуру семьи не является случайным как для зарегистрированного, так и для незарегистрированного брака. При этом в незарегистрированном браке мужчины и женщины включают родителей в структуру семьи достоверно чаще по сравнению с супругами, состоящими в зарегистрированном браке. Мы видим, что в ситуации незарегистрированного брака внешние границы семьи более размыты, происходит объединение своей семьи (нуклеарной) и родительской. Таким образом, задача по установлению границ семьи в незарегистрированном браке решена значительно в меньшей степени, по сравнению с зарегистрированным.

Нам также показались важными ответы молодых супругов на некоторые вопросы анкеты. Например, при ответе на вопрос: как часто в вашей семье бывают конфликты? Половина респондентов, состоящих в незарегистрированном браке, выбрали ответ «1 – 2 раза в неделю», 30 % – «каждый день» и 20 % – «1 раз в месяц». В зарегистрированном браке ответы распределились следующим образом: «каждый день» – 10 %, «1 – 2 раза в неделю» – 40 %, «1 раз в месяц» – 50 %. Получается, что конфликты в зарегистрированных браках возникают реже, либо же (что более вероятно) мелкие размолвки не оцениваются супругами в таком браке как важные. При ответе на вопрос: как вы поступите в случае измены партнера? 80 % супругов, состоящих в незарегистрированном браке, выбрали ответ «разорву все отношения» (5 % готовы простить партнера, 15 % – «дать последний шанс»). В то же время в зарегистрированном браке 25 % супругов готовы простить измену, 45 % – дать последний шанс и только 30 % выбрали ответ «разорву все отношения». Таким образом, категоричность ответов мужчин и женщин, состоящих в незарегистрированном браке, выше.

В заключение, сформулируем выводы по результатам проведенного исследования.

Супружеские отношения в незарегистрированном и зарегистрированном браке (при прочих рав-

ных условиях: одинаковом стаже семейной жизни, возрасте супругов, отсутствии детей) значительно отличаются.

При переходе от незарегистрированного к зарегистрированному браку значительно изменяются семейные ценности молодых супругов, особенно женщин. Для них на первый план (даже при отсутствии детей) выходят родительские и хозяйственно-бытовые функции семьи. При этом снижается ролевая адекватность как мужчин, так и женщин, возрастает рассогласование взаимных ролевых притязаний и ожиданий.

Супружеские отношения в незарегистрированном браке являются более сбалансированными по параметрам сплоченности и адаптации, а удовлетворенность отношениями выше, по сравнению с зарегистрированным браком.

Значительно различаются показатели сексуальной адаптации супругов, в том числе удовлетворенность сексуальными отношениями. Молодые мужчины в зарегистрированном браке более склонны концентрироваться на физической стороне сексуальных отношений, а их партнерши менее удовлетворены этими отношениями. Можно сделать вывод, что уровень сексуальной адаптации выше в парах, состоящих в незарегистрированном браке.

Однако границы семьи в незарегистрированном браке более размыты, и молодые люди чаще включают в свою семью родителей и других родственников, в то время как в зарегистрированном браке задача по установлению внешних границ семьи решена хотя бы в половине случаев.

В незарегистрированных браках партнеры менее гибки в оценках конфликтных ситуаций и почти в 100 % случаев настроены на разрыв отношений в случае измены партнера.

Таким образом, если подходить формально к оценке полученных результатов, получается, что задачи адаптации супругов друг к другу и к семейной жизни лучше решены в незарегистрированном браке. Статистики прочности таких браков нет, при этом консультативный опыт показывает, что незарегистрированные браки молодежи все же менее стабильны по сравнению с зарегистрированными. Почему же они выглядят более сбалансированными в отношении семейных ценностей, ролевой структуры семьи, сексуальной адаптации, сплоченности и гибкости? И можем ли мы рассматривать незарегистрированный брак в период ранней зрелости как переходный этап от периода ухаживания к собственному супружеству?

По-видимому, для большинства участников нашего исследования, состоящих в незарегистрированном браке, их супружеские отношения в настоящем – это действительно переходный этап, т. к. все они планируют в дальнейшем официальное заключение брака. Получается, что незарегистрированные супруги показывают себя «с лучшей стороны» и себя в какой-то степени стараются убедить в том, что их отношения хороши. При этом личностная готовность к длительным любовным отношениям, пред-

полагающая гибкость и принятие партнера, у большинства остается невысокой, а существующие супружеские отношения не воспринимаются как собственно семейные.

После регистрации брака трудности в супружеской адаптации, скорее, нарастают, чем снижаются. Особенно это характерно для женщин. Подобная ситуация может быть связана с довольно неопределенными и многообразными современными «семейными стандартами» и не очень высокой личностной зрелостью мужчин и женщин в период ранней зрелости. Однако подобные гипотезы требуют основательной проверки.

Литература

1. Богданова, Л. П. Гражданский брак в современной демографической ситуации [Текст] / Л. П. Богданова, А. С. Щукина // Социологические исследования. – 2003. – № 7. – С. 100 – 105.
 2. Большая российская энциклопедия – М.: ТЕРРА, 2006. – Т. 13. – 591 с.
 3. Бусарова, О. А. Отношение поколений к гражданскому браку: психологический аспект [Текст] / О. А. Бусарова, С. М. Мельникова // Психология зрелости и старения. – 2007. – № 2 – С. 5 – 9.
 4. Домбровский, А. Кризис семьи?.. [Текст] / А. Домбровский, Т. Велента // Семейная психология и семейная терапия. – 2005. – № 3. – С. 3 – 88.
 5. Журавлева, М. Прощай ЗАГС [Текст] / М. Журавлева // Огонек. – 2006. – № 47. – С. 34 – 36.
 6. Ковалев, С. В. Психология семейных отношений [Текст] / С. В. Ковалев. – М.: Педагогика, 1987. – 159 с.
 7. Лидерс, А. Г. Психологическое обследование семьи: учеб. пособие-практикум [Текст] / А. Г. Лидерс. – М.: Академия, 2006. – 432 с.
 8. Олифирович, Н. И. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь [Текст] / Н. И. Олифирович, Т. А. Зинкевич-Куземкина, Т. Ф. Велента. – М., Обнинск, 2005.
 9. Психологический словарь [Текст] / под ред. В. П. Зинченко, Б. Г. Мещерякова. – М.: Педагогика-Пресс, 1999. – 440 с.
 10. Семейный кодекс РФ // Собрание законодательства РФ. – 01.01.1996. – № 1. – ст.16.
 11. Сысенко, В. А. Супружеские конфликты [Текст] / В. А. Сысенко. – М.: Мысль, 1989 – 173 с.
 12. Харина, М. Ю. Изучение психоэмоционального здоровья женщин в гражданском и законном браках [Текст] / М. Ю. Харина // Материалы Третьей Международной научной конференции «Психологические проблемы современной семьи». В 2-х частях. – Часть 2 / под общ. ред. А. Г. Лидерса. – М., 2007. – С. 386 – 387.
 13. Эйдемиллер, Э. Г. Семейный диагноз и семейная психотерапия [Текст] / Э. Г. Эйдемиллер, И. В. Добряков, И. М. Никольская. – СПб: Речь, 2005. – 333 с.
- Рецензент – И. С. Морозова, ГОУ ВПО «Кемеровский государственный университет».