

УДК 159.9:316.356.2(392.3)

**ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ
В СВЯЗИ С ДРАМАТИЧЕСКИМ ХАРАКТЕРОМ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЧУВСТВА ПЕРВОЙ ЛЮБВИ****В. В. Колотилина****INVESTIGATION OF FEATURES RELATIONSHIPS OF MEN AND WOMEN IN CONNECTION
WITH THE DRAMATIC NATURE OF THE EXPERIENCE FEELING OF FIRST LOVE****V. V. Kolotilina**

Исследовались особенности взаимоотношений мужчины и женщины в связи с драматическим характером переживания чувства первой любви. Описаны образ партнера, представления о лицах противоположного пола. Показано, что образ первого партнера коррелирует с образом реального партнера.

We studied the features of relationships between man and woman in connection with the dramatic nature of the experience feeling of first love. Describe the image partner, perceptions of persons of opposite sex. Shown that the pattern of the first partner correlates with the way a real partner.

Ключевые слова: переживание чувства первой любви, отношения, выбор партнера, представления о лицах противоположного пола.

Keywords: experience feeling of first love, relationships, choice of partner, perceptions of the people of the opposite sex.

Понятие «любовь» вызывает множество затруднений у исследователей, психологическая сущность данного феномена до настоящего времени не раскрыта. В отечественной академической психологии большинство исследователей занимают позицию агностицизма в отношении данного психологического явления. Имеющиеся данные о проблеме любви в психологии могут быть сведены к следующим положениям: любовь оказывает позитивное влияние на формирование и укрепление Я-концепции (Э. Берн, Э. Фромм, А. Адлер), позитивно влияет на процесс личностного самоопределения в ранней юности (М. Клей, И. С. Кон; С. В. Несына), является мотивом выбора брачного партнера в молодости (В. В. Бусаров). Отсутствие любви к партнеру может выступать мотивом расторжения брака или разрыва интимных отношений как в юности, так и во взрослом возрасте (Э. Г. Эйдемиллер, С. В. Петрушин).

Исследований, направленных на изучение характера переживания чувства любви в первых отношениях и его влияния на дальнейшую личную жизнь человека, крайне мало как в отечественной, так и в зарубежной психологии. Между тем реалии жизни, мировой опыт психологического консультирования говорят о влиянии характера переживания чувства первой любви на дальнейшую личную, семейную жизнь человека, на выбор партнера в последующих любовных отношениях. Это и определило актуальность нашего исследования.

Одним из первых, кто размышлял о причинах выбора партнера, был З. Фрейд, теория которого опирается на предположение о влечении, которое дети испытывают к родителю противоположного пола. К.-Г. Юнг дополнил его положением о выборе в супруги человека, существенно напоминающего родителя противоположного пола, если к нему в детстве не было негативного отношения и противоположного по характеристикам, если таковое было. Дальнейшие поиски велись главным образом в за-

рубежной социальной психологии: это теория плементарных потребностей Р. Уинча, теория «субъект–ценность–роль» Б. Мурстейна, инструментальная теория подбора супругов Р. Сентерса, теория «фильтров» А. Керкгоффа и К. Дэвиса, «круговая теория любви» А. Рейса [10].

В отечественной психологии отдельные аспекты проблемы выбора партнера освещались в работах Б. Ю. Шапиро, А. И. Волковой, В. И. Штильбанс, Л. Я. Гозмана, Л. П. Панковой, В. А. Сысенко, М. А. Абалакиной. Но они рассматривали проблему выбора партнера в соотношении с их социально-демографическими (возрастом, социальным статусом, местом проживания и др.) и личностными характеристиками.

Методологическим основанием исследования стал когнитивный подход, согласно которому первый опыт переживания, понимание происходящего, его смысл для себя, незавершенный гештальт являются моделью дальнейших отношений.

Под любовными отношениями мы понимаем отношения, основанные на чувстве любви как «высшей степени эмоционально положительного отношения человека к человеку» [5, с. 166], испытываемой к другому (партнеру), субъективную связь между двумя людьми, которая проявляется в эмоциональных реакциях, оценке себя и партнера, в определенном шаблоне действий.

Категорию переживания мы рассматриваем в понимании Ф. Е. Василюка: как «особую внутреннюю деятельность, внутреннюю работу, с помощью которой человеку удастся перенести те или иные (обычно тяжелые) жизненные события и положения, восстановить утраченное душевное равновесие» [3; 9].

Для исследования использовались методы:

1. Психобиографическая анкета (авторская). Методика представляет собой опросник, имеющий 2 варианта: мужской и женский. С помощью данной

методики изучался характер переживания чувства первой любви.

2. Методика «Неоконченные предложения» Д. Сакса и Леви. Посредством изучения ассоциативных полей-стимулов методики изучалось содержание представлений исследуемых групп о лицах противоположного пола. Респондентам предлагалось в свободной форме продолжить фразы: «Большинство женщин...», «Большинство мужчин...», «Идеалом женщины для меня является...», «Идеалом мужчины для меня является...», «Больше всего люблю женщин, которые...», «Больше всего люблю мужчин, которые...», «Мне очень не нравится, когда женщины...», «Мне очень не нравится, когда мужчины...», «Моя жена...», «Мой муж...», «По сравнению с другими женщинами, моя жена...», «По сравнению с другими мужчинами, мой муж...», «Мне очень не нравится, когда моя жена...», «Мне очень не нравится, когда мой муж...» и т. п. Методика имеет 3 варианта в соответствии с актуальным семейным положением респондентов: для респондентов, состоящих в браке, зарегистрированном в органах ЗАГС, для респондентов, состоящих в когабитационном союзе и для респондентов, не имеющих отношений.

3. Опросник диагностики межличностных отношений Т. Лири. Методика использовалась трижды, с целью получения данных об образе первого, идеального и реального партнеров.

4. Опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко и его модифицированный для целей исследования вариант.

5. Методы математической обработки данных в электронном пакете Statistica.

Данные были получены на общей выборке из 32 человек (19 женщин (59,4 %) и 13 мужчин (40,6 %)), 30–40 лет (средний возраст 32 года). Средний возраст начала отношений 18 лет. В браке состоят 15 человек 46,9 % (из них 6 женщин (40 %) и 9 – мужчин (60 %)), не состоят в браке 17 человек (из них 13 женщин (75 %) и 4 мужчин (25 %)).

Исследование характера переживания чувства первой любви позволило разделить респондентов на 3 группы, условно названные: «Счастливы пережившие» (группа 1) (12,5 % респондентов общей выборки), первым любовным отношениям которых были присущи взаимность, признательность, продолжение отношений в браке. В настоящее время 100 % из них состоят в официальном браке, 75 % респондентов состоят в браке с партнерами, которых они указали первыми партнерами в любовных отношениях. 75 % респондентов в этой группе мужчины. Средний возраст начала отношений 22 года. Средний стаж отношений 8,6 лет.

«Нейтрально пережившие чувство первой любви» (группа 2) (в нее вошли 28,1 % респондентов общей выборки), первым любовным отношениям которых были присущи нейтральность чувств, скорое недолго переживаемое расставание. Характерно, что респондентам этой группы принадлежала инициатива прекращения отношений, их партнеры по

первым любовным отношениям не были к этому готовы. В настоящее время 33 % из них состоят в официальном браке, 33 % – в когабитационном союзе (или гражданском браке) и 33 % совсем не имеют отношений, из них 55 % мужчины (40 % состоят в браке, 20 % в когабитационном союзе и 40 % не имеют отношений) и 44 % – женщины (25 % состоят в браке, 50 % в когабитационном союзе, 25 % не имеют отношений). Средний возраст начала первых отношений 18 лет. Средний стаж отношений, в которых находятся респонденты сегодня – 5 лет.

«Драматически, с разочарованиями, тяжело пережившие чувство первой любви» (группа 3) (в нее вошли 59,4 % респондентов общей выборки), первым любовным отношениям которых были присущи отсутствие взаимности чувств, неготовность к прекращению отношений, тяжелое длительное переживание расставания (10,53 % из них переживают расставание «до сих пор»). Средний возраст начала первых отношений 19 лет. Средний стаж имеющихся отношений 4,6 лет. В настоящее время 42,1 % из них состоят в официальном браке, 26,3% – в когабитационном союзе и 31,6 % совсем не имеют отношений, из них 74 % женщины (28,6% состоят в официальном браке, 35,7 % – в когабитационном и 35,7 % не имеют отношений), 26 % – мужчины (75 % состоят в официальном браке, 25 % не имеют отношений).

С помощью методики «Неоконченные предложения» Д. Сакса и Леви изучались представления о лицах противоположного пола в группах «Счастливы переживших чувство первой любви», «Нейтрально переживших» и «Драматически, с разочарованиями, тяжело переживших чувство первой любви». Для представлений о лицах противоположного пола респондентов 3 группы в целом характерно:

1. Превалирование негативных характеристик над позитивными: 72,4 % и 27,6 % соответственно. При этом на первом месте по количеству негативных характеристик находятся респонденты женщины, не имеющие отношений (они атрибутировали мужчинам 41 % негативных характеристик), на втором респонденты женщины, состоящие в когабитационном союзе (37 % негативных характеристик) и 23 % негативных характеристик атрибутировали мужчинам респонденты женщины, состоящие в официальном браке.

2. Среди привлекательных качеств женщин респонденты мужчины, состоящие в браке, называли красоту, интересность женщины, простоту в обращении; мужчины, не имеющие на данный момент отношений, стиль в одежде, способность женщины поставить семейные ценности выше карьерного роста. Среди непринятых качеств респонденты мужчины, состоящие в браке, называли пьянство, табачную зависимость, навязчивость, обидчивость, глупость или излишние интеллектуальные способности, скандальный характер; мужчины, не имеющие на данный момент отношений, – вызывающее поведение, потребительское отношение, допустимость критиковать партнера в присутствии других людей. Идеалом женщины мужчины, состоящие в

браке, считают жену (66 %), 33 % не имеют идеала. Мужчины, не имеющие отношений, выделяют конкретные качества идеальной женщины: ум, спокойствие, уверенность в себе.

3. Среди привлекательных качеств мужчин респонденты женщины, состоящие в браке, называли чувство юмора, верность, заботу, заступничество; женщины, состоящие в когабитационном союзе, уважение к женщине, обходительность, общительность, вежливость, понимание, ценность семьи, деловитость; женщины, не имеющие отношений, называли такие привлекательные качества, как власть, силу, надежность, мудрость, реализованность в жизни. Среди непринимавших качеств мужчин респонденты женщины, состоящие в браке, называли ложь, пьянство, хвастливость, неуравновешенность, наглость, нежелание воспитывать детей, отсутствие мужественности, иждивенчество, тенденцию к полигамии, патриархальность в отношениях. Женщины, состоящие в когабитационном союзе, называли следующие непринимавшие качества мужчин: эгоизм, пьянство и наркотическую зависимость, равнодушие, грубость, неопрятность, унижение женщины, слабость, хвастливость, неуравновешенность, обидчивость, инфантильность, непостоянство, недоверчивость, подозрительность, непонимание женщин, недостаточную мужественность; женщины, не имеющие отношений, называли среди непринимавших качеств мужчин отсутствие чувства юмора, лень, нравоучительность, требовательность, скрупулезность, ложь, нежелание воспитывать детей, неуважение к родственникам, хвастливость, пьянство и табачную зависимость, тенденцию задерживаться на работе, бесхарактерность, рукоприкладство, нецензурную речь, измены, тенденцию к полигамии в отношениях, алкоголизм, эгоизм. Идеалом мужчины для респондентов женщин, состоящих в браке, является отец (50 %) и муж (50 %); для женщин, находящихся в когабитационном союзе, идеалом является муж (20 %), а также уверенный в себе человек, щедрый, умный, заботливый. 20% представителей этой подгруппы назвали идеалом мужчины киногероя. Женщины, не имеющие отношений, называли следующие качества идеального мужчины: умение зарабатывать, умение руководить семьей, лидерство, доброту, верность. 20 % из них не имеет идеала.

4. Среди привлекательных качеств партнеров, с которыми респонденты состоят сегодня в отношениях, женатые мужчины называли веселость, заботливость, нежность, а также продолжали предложение «Моя жена...» словами «самая лучшая», «мне нравится», «идеал». В то время как одинокие мужчины на предложение продолжить фразу «Я бы хотел, чтобы моя будущая жена...» указывали конкретные качества: «принимала меня, таким, как есть», «чувствовала себя счастливее в браке», «реализовала себя в качестве мудрой и заботливой мамы». Замужние женщины демонстрируют подобную женатым мужчинам тенденцию к идеализации партнеров. В завершении фразы «Мой муж...» имеются следующие ответы: «идеален», «мое счастье», «лучше всех», «самый классный», «самый замечательный», а также такие качества, как любимый, хозяйственный, щедрый, ласковый. Среди привлекательных качеств партнеров, женщины, состоящие в когабитационном союзе, называли ласку, внимательность, ум, заботливость, надежность, верность, способность принять свою неправоту, умение похвалить, участие в воспитании детей, чувство юмора. Женщины, не имеющие отношений, назвали следующие ожидаемые привлекательные качества потенциальных партнеров: любовь, самостоятельность, верность, доброту, честность, феминизм, решительность, любовь к детям, щедрость, романтичность, отсутствие алкогольной зависимости.

Опросник диагностики межличностных отношений Т. Лири применялся для изучения представлений о первом, идеальном и реальном партнерах в любовных отношениях респондентов. С помощью t-критерия Стьюдента получены статистически значимые отличия образа первого и реального партнеров между 2 и 3 группами по октантам: Авторитарная личность ($m_2=2,89$ $m_3=4,95$, $t=2,14$ при $p=0,04$), Эгоцентрическая личность ($m_2=2,11$ $m_3=4,75$, $t=2,8$ при $p=0,009$) и фактором Доминирование ($m_2=0,49$ $m_3=5,84$, $t=2,73$ при $p=0,01$).

Любопытным является наличие прямой связи (при $p<0,05$) между октантами Авторитарная, Эгоцентрическая, Агрессивная, Недоверчивая, Гиперконформная, Гиперпротективная личность образа первого и реального партнера для группы драматически переживших чувство первой любви респондентов. Результаты представлены в таблице.

Таблица

Результаты исследования испытуемых по методике Т. Лири

Первый/реальный	Авторитарная	Агрессивная	Недоверчивая	Гиперпротективная
Эгоцентрическая	0,57	0,61	-	-
Недоверчивая	0,52	-	-	0,54
Гиперконформная	-	-	0,52	-

При этом средний показатель по октантам, между которыми выявлена связь в 3 группе, низкий (0,89 – 3,5) и на границе умеренного (4,95), что говорит об адаптивном поведении личности описы-

ваемых партнеров. Если пытаться составить обобщенный портрет по полученным октантам, то перед нами энергичный человек с компетентным поведением и авторитетом, основанным на способностях;

проявляющий независимость и веру в свои силы, позволяющий себе приемлемые проявления жестокости, резкости, когда учитывается ситуация. Ему свойственен приемлемый критический подход к социальным отношениям, доверие и восхищение, адекватные ситуации, ответственное, деликатное поведение, выбирает дружеский способ общения, помогает другим, завязывает эмоциональные контакты. Это положительный социальный тип личности.

Возможно, это объясняется переработкой негативного опыта первых отношений и изменением взгляда на партнера в первых любовных отношениях.

С помощью опросника удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко изучался уровень удовлетворенности отношениями. Для уровня удовлетворенности отношениями респондентов 3 группы характерно: 54 % отношения оценивают как «абсолютно благополучные», 8 % как «благополучные», 8 % «скорее благополучные», 8 % как «переходные» (от благополучных к неблагополучным) и 23 % как «неблагополучные».

Выводы

1. Опыт переживания чувства первой любви оказывает значимое влияние на дальнейший выбор партнера для личной, семейной жизни.

2. Драматический, тяжелый характер переживания первой любви отрицательно сказывается на успешности личной, семейной жизни человека.

3. Образ первого партнера в любовных отношениях влияет на выбор реального партнера в последующих отношениях, особенно при драматическом характере переживания первой любви, где обнаруживаются сходные личностные характеристики между партнером по первым любовным отношениям и последовавшими за ними.

Литература

1. Адлер, А. Любовные отношения и их нарушения / А. Адлер // Журнал практической психологии и психоанализа. – 2000. – № 4. С. 1 – 11.
2. Андреева, Т. В. Семейная психология: учеб. пособие / Т. В. Андреева. – СПб.: Речь, 2004. – 244 с.
3. Васильюк, Ф. Е. Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций / Ф. Е. Васильюк. – М.: Издательство Московского университета, 1984. – 200 с.
4. Кон, И. С. Психология юношеского возраста / И. С. Кон. – М.: Просвещение, 1979. – 176 с.
5. Обозов, Н. Н. Межличностные отношения / Н. Н. Обозов. – Л.: Изд-во Ленинградского университета. – 1979. – 150 с.
6. Петрушин, С. В. Любовь и другие человеческие отношения / С. В. Петрушин. – М.: Прогресс, 1991. – 144 с.
7. Сысенко, В. А. Устойчивый брак: Проблемы, факторы, условия / В. А. Сысенко. – М.: Финансы и статистика, 1981. – 199 с.
8. Несына, С. В. Романтическая любовь в ранней юности как психологическое явление: дис... канд. психол. наук / С. В. Несына. – Тамбов, 2004.
9. Фромм, Э. Искусство любить: исследование природы любви / Э. Фромм. – Минск, 1990. – 240 с.
10. Шнейдер, Л. Б. Семейная психология / Л. Б. Шнейдер. – М.: Академ. проект. – 2007. – 736 с.
11. Эйдемиллер, Э. Г. Семейная психотерапия / Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис. – Л.: Медицина. – 1990. – 192 с.