

ЗАНЯТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА КАК ФАКТОР АККУЛЬТУРАЦИИ

Л. В. Аргентова, Т. Е. Аргентова

PRACTICING NATIONAL SPORTS AS AN ACCULTURATION FACTOR

L. V. Argentova, T. E. Argentova

В статье описаны и сравнительно проанализированы личностные особенности профессиональных спортсменов (тайских боксеров) и профессиональных боксёров, занимающихся другими единоборствами, а также мужчин, профессионально не занимающихся спортом. При этом возраст всех испытуемых-мужчин (спортсменов-профессионалов и любителей спорта) относится к периоду ранней взрослости (20 – 25 лет). Результаты исследования выявили значимые различия в личностных особенностях людей, занимающихся тайским боксом, в сравнении со спортсменами, занимающимися другими единоборствами, и мужчинами, не занимающимися спортом вообще. Делается вывод о том, что занятие новым для нашей страны видом спорта – тайским боксом – в целом благоприятно сказывается на развитии личности спортсмена.

The paper describes and comparatively analyzes the personality features of professional Thai boxers, boxers engaged in other martial arts, and also men who are not professionally involved in sports. The age of all the studied men (professional and amateur athletes) refers to the period of early adulthood (20 – 25 years old). The results of the study revealed significant differences in the personal characteristics of the people involved in Thai Boxing, in comparison with the athletes in other combat sports and the men who do not do sports at all. It is concluded that practicing Muay Thai, which is a new kind of sport for this country, has overall favorable impact on the development of athletes' personality.

Ключевые слова: аккультурация, личность спортсмена, тайский бокс, агрессивность, ценностные ориентации.

Keywords: acculturation, athlete's personality, Thai boxing, aggression, personality factors, value orientations.

Исследования различных проблем межкультурного взаимодействия приобретают в последнее время всё большее значение в связи с процессами глобализации и интенсификации межкультурных коммуникаций, с которыми мы сталкиваемся все чаще.

В настоящее время в нашей стране получают распространение новые для нашей культуры виды спорта, в частности, тайский бокс в России и Кузбассе получил широкое распространение. Сборная команда Кузбасса по тайскому боксу является ведущей сборной России. В неё входят заслуженные мастера спорта международного класса, ведущие спортсмены по версии всемирной спортивной ассоциации «Gloгу», мастера спорта, кандидаты в мастера спорта и спортсмены, имеющие спортивные разряды.

Известно, что тайский бокс является одним из самых жёстких спортивных единоборств, требующих отличной физической и психологической подготовки. В тайском боксе используется отличная от всех других видов единоборств, техника нанесения ударов ногами, локтями и коленями, захватов и бросков. Во всем мире тайские боксеры являются наиболее подготовленными к реальным контактным поединкам.

Тайский бокс тесно связан с философией Буддизма. В федерации спорта по тайскому боксу существуют свои правила и законы, которые непрекословно должны соблюдать спортсмены.

Тайским боксом занимаются люди в начале возраста ранней взрослости (20 – 25 лет, согласно периодизации Э. Эриксона, на которую мы опираемся). Этот возрастной период является оптимальным для максимального физического и психического развития спортсменов в их профессиональной деятельности.

Именно в этом возрасте человек осознанно составляет личный профессиональный план, осваивает новую профессию, активно формирует свои ценностные ориентации, выбирает свой жизненный путь [3].

Поскольку за тайским боксом стоит другая философия, то изучение ее влияния на личность молодого человека очень важно. Возникает вопрос: как сказываются занятия тайским боксом на личности молодого человека в период его становления? А в сравнении с другими видами бокса они более агрессивны? А в сравнении со своим ровесниками, не занимающимися спортом профессионально? [1; 5]. Нас интересует, как идет аккультурация, под которой на уровне психологии индивида мы понимаем процесс изменения ценностных ориентаций, ролевого поведения, социальных установок индивида. Это и определило актуальность нашего исследования.

Проведённый теоретико-методологический анализ литературных источников по названной проблеме и наблюдения тренеров, ведущих спортсменов позволили предположить, что существуют личностные особенности профессиональных тайских боксеров возраста ранней взрослости, отличающие их как от профессиональных боксеров, занимающихся другими видами единоборств, так и мужчин, профессионально не занимающихся спортом.

Наше исследование было посвящено сравнительному изучению личностных особенностей профессиональных спортсменов – тайских боксёров – возраста ранней взрослости и их ровесников, профессиональных боксеров, занимающихся другими видами единоборств, и мужчин, профессионально не занимающихся спортом.

Для проверки нашей гипотезы в марте – апреле 2014 г. было проведено исследование личностных особенностей профессиональных тайских боксеров на базе спортивного оздоровительного центра «СИАМ», где проходят тренировки сборной команды Кузбасса и России по тайскому боксу. В этом Центре также тренируются профессиональные спортсмены-боксеры, занимающиеся другими единоборствами. Большую помощь в сборе материала оказала психолог М. Е. Шакурова [8].

Выборку исследования составили 60 мужчин в возрасте 20 – 25 лет. *Исследуемую группу* составили 20 мужчин – профессиональных тайских боксеров, имеющих высокие спортивные достижения (чемпионы и призеры первенств и чемпионатов городов, областей, федеральных округов, стран Европы и мира) и звания (Кандидаты в Мастера Спорта (КМС), Мастера Спорта (МС), Заслуженные Мастера Спорта (ЗМС)). *Первую контрольную группу* составили 20 мужчин – профессиональных боксеров, также имеющие спортивные разряды и достижения. *Вторую контрольную группу* составили 20 мужчин, не занимающихся профессионально спортом, но периодически проявляющие физическую активность (посетители тренажерного зала).

В исследовании был использован комплекс **методов и методик**: «16-факторный личностный опросник» Р. Б. Кеттелла; методика «Ценностные ориентации» М. Рокича; тест «Оценка агрессивности в отношениях» А. Ассингера, с помощью которого изучался уровень агрессивности респондентов; методы математической статистики: корреляционный анализ, анализ средних значений признаков. Корреляционный анализ и выявление различий в средних уровнях исследуемых признаков – с помощью Т-критерия Стьюдента. Обработка и анализ полученных результатов исследования проводились с помощью программ STATISTIKA 6.0 и EXCEL.

Обсуждение результатов исследования

1. Исследование агрессивности респондентов осуществлялось с помощью методики «Оценка агрессивности в отношениях» А. Ассингера. С помощью Т-критерия Стьюдента для независимых выборок выявлялись статистически значимые различия в средних значениях показателей в исследуемой (Гр.1) и двух контрольных (Гр.2 и Гр.3) группах испытуемых. Результаты исследования представлены в таблице 1.

Таблица 1

Показатели агрессивности исследуемых групп спортсменов

Агрессивность (среднегрупповые показатели)	Гр.1 (тайский бокс)	Гр.2 (боксеры)	Гр.3 (любители спорта)	Уровень значимости	
	38,40	42,30	41,95	<i>Р (между Гр. 1 и 2)</i>	<i>Р (между Гр. 1 и 3)</i>
				0,0012	0,0107

Результаты исследования свидетельствуют о том, что:

– выявлены значимые различия средних значений групп по параметру агрессивность между тайскими боксерами (Гр.1) и боксерами (Гр.2) ($p = 0,0012$). Результаты исследования показали, что у тайских боксеров уровень агрессивности значимо ниже, чем у боксеров других единоборств;

– выявлены также значимые различия средних значений групп по параметру агрессивность между тайскими боксерами (Гр.1) и группой мужчин, профессионально не занимающихся спортом (Гр.3) ($p = 0,0107$). Согласно данным проведенного исследования, уровень агрессивности у тайских боксеров зна-

чимо ниже, чем у мужчин, не занимающихся профессионально спортом.

2. Исследование личностных особенностей респондентов осуществлялось с помощью методики «16-PF» Р. Б. Кеттелла. Результаты исследования представлены в таблице 2.

Результаты исследования показали:

1. Выявлены значимые различия в средних значениях групп практически по всем первичным факторам: А, В, С, F, G, H, I, M, N, Q1, Q3, Q4; и вторичным факторам: F1, F2, F3, F4; между тайскими боксерами (Гр.1) и боксерами (Гр.2) (при $p < 0,03$).

Показатели 16 личностных факторов исследуемых групп спортсменов

	Гр.1 (тайский бокс)	Гр.2 (боксеры)	Гр.3 (любители спорта)	Уровень значимости	
				Р (между Гр.1 и Гр.2)	Р (между Гр.1 и Гр.3)
A	8,25	6,35	5,65	0,0001	0,0001
B	7,65	6,25	5,55	0,0001	0,0001
C	7,55	6,15	5,65	0,0002	0,0001
E	7,00	-	5,8	-	0,0005
F	7,35	6,60	5,9	0,0324	0,0001
G	8,55	6,65	5,7	0,0001	0,0001
H	8,10	6,65	6,0	0,0001	0,0001
I	2,50	4,55	4,9	0,0001	0,0001
M	2,55	3,90	4,95	0,0001	0,0001
N	7,85	6,70	6,05	0,0005	0,0001
Q1	8,35	6,45	6,05	0,0001	0,0001
Q2	6,95	-	6,00	-	0,0033
Q3	8,90	6,60	5,90	0,0001	0,0001
Q4	6,40	6,90	-	0,0382	-
F1	2,55	4,25	4,25	0,0001	0,0001
F2	8,50	6,85	6,85	0,0001	0,0001
F3	8,20	6,90	6,90	0,0001	0,0001
F4	8,20	6,75	6,75	0,0001	0,0001

Это характеризует тайских боксеров (в сравнении с боксерами других единоборств) как людей **значимо более общительных, открытых, легко идущих на контакт, с живыми яркими эмоциями (А); интеллектуально развитых, легче обучаемых (В); эмоционально устойчивых (С); оптимистично настроенных, бодрых, активных и верящих в удачу и свою счастливую звезду (F);** одновременно при этом как людей **более ответственных, с чувством долга, соблюдающих социальные нормы (G); смелых, решительных, склонных к риску, не пасующих при столкновении с непредвиденными обстоятельствами (H); практичных, здравомыслящих, трезво оценивающих обстоятельства и людей, твердо стоящих на ногах (M); как людей более тактичных, вежливых, дипломатичных, тоньше чувствующих других людей (N);** легче воспринимающих новые идеи и перемены, менее консервативных, более критичных (Q1); организованных, дисциплинированных, с высоким уровнем самоконтроля (Q3); но при этом менее фрустрированных и менее эмоционально напряженных (Q4).

Что касается вторичных факторов, то по ним группа тайских боксеров характеризуется меньшей тревожностью (F1), большей экстравертированностью, хорошим установлением и поддержанием социальных контактов (F2), большей уравновешенностью (F3) и независимостью (F4).

2. Выявлены значимые различия в средних значениях групп по первичным факторам: А, В, С, Е, F, G, H, I, M, N, Q1, Q2, Q3, и по вторичным факторам: F1, F2, F3, F4, (при $p < 0,0117$) между тайскими боксерами (Гр.1) и спортсменами-любителями, профессионально не занимающимися спортом (Гр.3).

Это характеризует тайских боксеров (в сравнении с ровесниками, не занимающимися профессионально

спортом) как людей: **более общительных, открытых, легко идущих на контакт, с живыми яркими эмоциями (А); более интеллектуально развитых, легче обучаемых (В); более эмоционально устойчивых (С); уверенных в себе, самостоятельных, независимых, менее послушных, отстаивающих свою точку зрения, более доминантных (Е); более оптимистично настроенных, бодрых, активных (F);** одновременно при этом как людей **более ответственных, с чувством долга, соблюдающих социальные нормы (G); более смелых, решительных, склонных к риску, не пасующих при столкновении с непредвиденными обстоятельствами (H); более практичных, здравомыслящих, трезво оценивающих обстоятельства и людей, твердо стоящих на ногах (M);** одновременно при этом как людей **более тактичных, вежливых, дипломатичных, тоньше чувствующих других людей (N);** легче воспринимающих новые идеи и перемены, менее консервативных, более критичных (Q1); самодостаточных, ориентированных на собственное мнение, самостоятельных и ответственных (Q2); более организованных, дисциплинированных, с более высоким уровнем самоконтроля (Q3).

Что касается вторичных факторов как итоговых показателей первичных факторов, то по ним группа тайских боксеров характеризуется меньшей тревожностью (F1), большей экстравертированностью, легким установлением и поддержанием социальных контактов (F2), большей уравновешенностью (F3) и независимостью (F4).

3. Таким образом, тайские боксеры (в сравнении с представителями двух контрольных групп) характеризуются: большей общительностью, более высоким уровнем интеллекта, лучшей эмоциональной устойчивостью, оптимистичностью, большей привержен-

ностью к социальным нормам, большей смелостью и склонных к риску, большей практичностью, тактичностью, дисциплинированностью, организованностью, более высоким уровнем самоконтроля.

3. Исследование предпочитаемых терминальных и инструментальных ценностей у исследуемых групп респондентов осуществлялось с помощью ме-

тодики «Ценностные ориентации» М. Рокича. Результаты исследования представлены в таблицах 3 и 4.

В таблице 3 представлены результаты сравнения предпочитаемых *терминальных* ценностей-целей у испытуемых исследуемой (Гр.1 – тайские боксеры) и двух контрольных групп (Гр.2 – боксеры и Гр.3 – не занимающиеся спортом).

Таблица 3

Предпочитаемые терминальные ценности (первые 5) исследуемых групп по методике М. Рокича

Ранг	Терминальные ценности					
	Гр.1 (тайский бокс)	Ранг Гр.1	Гр.2 (боксеры)	Ранг Гр.2	Гр.3 (любители спорта)	Ранг Гр.3
1	Здоровье	2,35	Здоровье	2,5	Развитие	2,85
2	Наличие хороших друзей	2,75	Материальное обеспечение	4,35	Здоровье	4,1
3	Активная жизнь	3,85	Активная жизнь	4,8	Любовь	4,65
4	Любовь	5,25	Наличие хороших друзей	5,75	Развлечения	5,15
5	Материальное обеспечение	6,9	Развитие	5,9	Наличие хороших друзей	5,95
6	Интересная работа	7,85	Свобода	7,2	Активная жизнь	6,2

К предпочитаемым ценностям-целям испытуемые всех трех групп пусть и немного в разной последовательности отнесли здоровье, наличие хороших и верных друзей, активную жизнь. Тайские боксеры при этом в отличие от других добавили ценности материально обеспеченной жизни, интересную работу (более практичные ценности). Представители второй группы (боксеры) к более ценным отнесли более абстрактные

терминальные ценности развития и свободы. Представители третьей группы (не занимающихся профессионально спортом) больший акцент сделали на ценностях любви, развлечениях (на земных радостях).

В таблице 4 представлены результаты сравнения предпочитаемых *инструментальных* ценностей-средств у испытуемых трех исследуемых групп.

Таблица 4

Предпочитаемые инструментальные ценности (первые 5) исследуемых групп по методике М. Рокича

Ранг	Инструментальные ценности					
	Гр.1 (тайский бокс)	Ранг Гр.1	Гр.2 (боксеры)	Ранг Гр.2	Гр.3 (любители спорта)	Ранг Гр.3
1	Высокие запросы	2	Высокие запросы	3,95	Смелость в поступках	3,65
2	Образованность	2,95	Непримиримость к недостаткам	5,3	Высокие запросы	3,9
3	Аккуратность	3,95	Образованность	5,55	Непримиримость к недостаткам	4,35
4	Непримиримость к недостаткам	5,25	Аккуратность	5,9	Аккуратность	4,75
5	Независимость	6,55	Твердая воля	7,05	Твердая воля	5,2
6	Жизнерадостность	7,7	Смелость в поступках	7,7	Образованность	5,9

К предпочитаемым ценностям-средствам испытуемые всех трех групп отнесли: высокие запросы, образованность, аккуратность, непримиримость к недостаткам. Но представители 1-й группы (тайские боксеры) добавили к ним такие ценности, как независимость, жизнерадостность, отражающие свободу и позитивный жизненный настрой.

Во второй (боксеры) и третьей группе (не спортсмены) к вышеперечисленным ценностям добавили: твер-

дую волю, смелость в поступках – более жесткие для реализации ценности-средства.

В итоге сравнительный анализ результатов агрессивности в отношениях исследуемых групп показал, что у тайских боксеров этот показатель значимо ниже, чем у представителей других единоборств и неспортсменов. А у неспортсменов ниже, чем у боксеров.

По результатам методики «16 – PF» Р. Б. Кеттелла тайские боксеры (в сравнении с боксерами других

единоборств и неспортсменами) значимо чаще характеризуются как люди более общительные, открытые, легко идущие на контакт (фактор А); интеллектуально развитые, легче обучаемые (фактор В); более эмоционально устойчивые (фактор С); оптимистично настроенные, бодрые, активные (F); одновременно при этом как люди более ответственные, с чувством долга, соблюдающие социальные нормы (G); смелые, решительные, склонные к риску, не пасующие при столкновении с непредвиденными обстоятельствами (H); практичные, здравомыслящие, трезво оценивающие обстоятельства и людей, твердо стоящие на ногах (M); тактичные, вежливые, дипломатичные, тоньше чувствующие других людей (N); легче воспринимающие новые идеи и перемены, менее консервативные, более критичные (Q1); организованные, дисциплинированные, с высоким уровнем самоконтроля (Q3).

По вторичным факторам группа тайских боксеров в сравнении с двумя контрольными группами характеризуется меньшей тревожностью (F1), большей экстравертированностью, хорошим установлением и поддержанием социальных контактов (F2), большей уравновешенностью (F3) и независимостью (F4).

Сравнительный анализ терминальных и инструментальных ценностей испытуемых 3-х групп показал их сходство, скорее связанное с их принадлежностью к одной возрастной группе. Представители тайского бокса несколько больший акцент сделали на более практичные ценности материально обеспеченной жизни, интересной работе. Представители второй группы (боксеры) – на более абстрактных терминальных ценностях развития и свободы. Представители третьей группы (не занимающихся профессионально

спортом) к основным терминальным ценностям отнесли более земные ценности любви, развлечений – ценности людей, не обремененных жесткой дисциплиной и постоянными тяжелыми тренировками.

Сравнительный анализ инструментальных ценностей испытуемых 3-х групп наряду со сходством выявил некоторые отличия. Так, представители 1-й группы (тайские боксеры) добавили к ним такие ценности, как независимость, жизнерадостность, отражающие свободу и позитивный жизненный настрой. А представители второй и третьей групп акцент сделали на более жестких для реализации ценностях-средствах: твердой воле и смелости в поступках.

Результаты исследования показали, что **занятие новым для нашей страны видом спорта – тайским боксом – в целом благоприятно сказывается на развитии личности спортсмена.** Эти люди менее агрессивные, более эмоционально устойчивые, жизнерадостные, оптимистично настроенные, общительные, вежливые в обращении; организованные, дисциплинированные, активные, ответственные, с чувством долга, смелые, решительные, не пасующие при столкновении с непредвиденными обстоятельствами; практичные, здравомыслящие, твердо стоящие на ногах, легко воспринимающие новые идеи и перемены в жизни.

Результаты исследования подтвердили выдвинутую гипотезу о существовании значимых различий в личностных особенностях людей, занимающихся тайским боксом, в сравнении со спортсменами, занимающимися другими единоборствами, и мужчинами, не занимающимися спортом вообще.

Литература

1. Венкатеш К. Нейропсихологические факторы и проблема изменения эмоционально-личностной сферы в практике боевых искусств // Актуальные проблемы современной науки. 2004. № 4. С. 100 – 102.
2. Загайнов Р. М. К проблеме уникальности личности спортсмена-чемпиона // Спортивный психолог. 2005. № 1(4). С. 4 – 16.
3. Крайг Г., Бокум Д. Психология развития / под общ. ред. Т. В. Прохоренко. (Серия: Мастера психологии). 9-е изд. СПб.: Питер, 2005. 940 с.
4. Найдиффер Д. Психология соревнующегося спортсмена. М.: Физкультура и спорт, 1979. 256 с.
5. Ротенберг А. Р. Развитие личности спортсменов под влиянием занятий единоборствами. СПб.: Военный ин-т физической культуры, 2008. 166 с.
6. Серова Л. К. Психология личности спортсмена: учебное пособие; рекомендовано УМО. М.: Советский спорт, 2007. 116 с.
7. Тарас А. Е. Психология спорта: хрестоматия / сост.-ред. А. Е. Тарас. М.: АСТ, 2007. 352 с.
8. Шакурова М. Е. Личностные особенности мужчин – профессиональных спортсменов в период ранней взрослости (на примере тайских боксеров): дипломная работа. Кемерово, 2014. 80 с.

Информация об авторах:

Аргентова Лариса Валерьевна – кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии и психологии развития социально-психологического факультета КемГУ, argentovalora@gmail.com.

Larisa V. Argentova – Candidate of Psychology, Assistant Professor at the Department of General Psychology and Psychology of Development, Kemerovo State University.

Аргентова Татьяна Евгеньевна – кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной психологии и психосоциальных технологий социально-психологического факультета КемГУ, argentovat@gmail.com

Tatyana E. Argentova – Candidate of Psychology, Assistant Professor at the Department of Social Psychology and Psycho-Social Technologies, Kemerovo State University.

Статья поступила в редколлегию 26.05.2015 г.